



Herramientas y estrategias para abordar conductas adictivas en adolescentes: Experiencia práctica del Cantón Jipijapa- Proyecto Fase III.

Tools and strategies to address addictive behaviors in adolescents: Practical experience of the Jipijapa Canton - Phase III Project.

Gina Rosa Alonso Muñiz, PhD ⁽¹⁾
Alba Sara Almendariz Parrales, Mg ⁽²⁾
Candela Moreira María Jazmín ⁽³⁾
Jorge Luis Mendoza Andrade ⁽⁴⁾
Melanie Elizabeth Calucho Cisneros ⁽⁵⁾
Denisse Leonor Calderón Tumbaco ⁽⁶⁾

¹Universidad Estatal del Sur de Manabí, Correo: gina.alonzo@unesum.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0041-2956>

²Universidad Estatal del Sur de Manabí, Correo: alba.almendariz@unesum.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0003-9433-2662>

³Universidad Estatal del Sur de Manabí, Correo: candela-maria6942@unesum.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0006-2611-3080>

⁴Universidad Estatal del Sur de Manabí, Correo: mendoza-jorge0774@unesum.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0004-5855-7773>

⁵Universidad Estatal del Sur de Manabí, Correo: calucho-melanie6566@unesum.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0002-0765-5600>

⁶Universidad Estatal del Sur de Manabí, Correo: calderon-denisse6565@unesum.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0008-5619-631X>

Contacto: gina.alonzo@unesum.edu.ec

Recibido: 20-07-2024

Aprobado: 19-09-2024

Resumen

La presente investigación se enfoca en la problemática del uso de drogas entre adolescentes en el Cantón Jipijapa, con el propósito de desarrollar y aplicar herramientas y estrategias efectivas para abordar estas conductas adictivas. Se destaca que las adicciones, incluyendo el consumo de sustancias y el uso excesivo de tecnología, están en aumento entre los jóvenes, quienes son especialmente vulnerables durante la formación de su identidad. Se diseñó un cuestionario estructurado por varias preguntas que abordaban aspectos como el consumo de sustancias, problema al dormir, el uso de tecnología y los hábitos de juego, así como

factores familiares, sociales y emocionales relacionados con las conductas adictivas. El objetivo principal es proporcionar soluciones prácticas y aplicables al problema identificado, con un enfoque en la prevención y tratamiento de conductas adictivas en adolescentes. Se reconoce que estas conductas están relacionadas con la incapacidad de controlar ciertas actividades que afectan negativamente la calidad de vida de los individuos. La investigación se lleva a cabo en el marco del proyecto Fase III del Cuidado comunitario de prevención y atención de conductas adictivas del Cantón Jipijapa, y se centra en tres parroquias aledañas: San Lorenzo, Miguel Morán Lucio y la Ciudadelas Parrales

<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia>



Iguales. Se concluye que las conductas adictivas entre los adolescentes están en aumento debido a su vulnerabilidad frente al consumo de sustancias legales e ilegales, así como al uso de drogas médicas y nuevas tecnologías. Se identifican la prevención y la intervención comunitaria como aspectos clave para abordar este problema, y se proponen diversas estrategias efectivas, como programas educativos preventivos, apoyo psicológico individualizado y actividades recreativas alternativas. Estos hallazgos tienen implicaciones significativas para la comprensión y el tratamiento de las adicciones en adolescentes, y pueden servir como guía para otras comunidades que enfrentan desafíos similares.

Palabras clave: Conductas adictivas, Adolescentes, Herramientas, Estrategias, Prevención, Intervención

Abstract

This research focuses on the problem of drug use among adolescents in the Jipijapa Canton, with the purpose of developing and applying effective tools and strategies to address these addictive behaviors. It is highlighted that addictions, including substance use and excessive use of technology, are on the rise among young people, who are especially vulnerable during the formation of their identity. A questionnaire structured by several questions was designed that addressed aspects such as substance use, sleeping problems, use of technology and gaming habits, as well as family, social and emotional factors related to addictive behaviors. The main objective is to provide practical and applicable solutions to the identified problem, with a focus on the prevention and treatment of addictive behaviors in adolescents. It is recognized that these behaviors are related to the inability to control certain activities that negatively affect the quality of life of individuals. The research is carried out within the framework of the Phase III project of Community Care for the prevention and attention of addictive behaviors of the Jipijapa Canton, and focuses on three surrounding parishes: San Lorenzo, Miguel Morán Lucio and Ciudadelas Parrales Iguales. It is concluded that addictive behaviors among adolescents are increasing due to their vulnerability to the consumption of legal and illegal substances, as well as the use of medical drugs and new technologies. Prevention and community intervention are identified as key

aspects to address this problem, and various effective strategies are proposed, such as preventive educational programs, individualized psychological support and alternative recreational activities. These findings have significant implications for the understanding and treatment of addictions in adolescents, and can serve as a guide for other communities facing similar challenges.

Key words: Addictive behaviors, Adolescents, Tools, Strategies, Project, Prevention, Intervention

Introducción

La adicción se considera una enfermedad primaria con signos y síntomas distintivos que afectan al cerebro. Los factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales juegan un papel en el origen de la adicción. En la actualidad, el fenómeno de las conductas adictivas entre adolescentes representa un desafío significativo para comunidades de todo el mundo. Las adicciones, ya sea a sustancias como alcohol o drogas, o a comportamientos como el uso excesivo de dispositivos electrónicos o el juego, pueden tener consecuencias devastadoras en la vida de los jóvenes, afectando su salud física, emocional y social, así como su rendimiento académico y su inserción laboral futura.

El fenómeno de la adicción es extremadamente complejo y no puede ser reducido a una única causa; más bien, se reconoce como el resultado de la interacción de una variedad de factores que abarcan aspectos de la personalidad, así como influencias sociales y contextuales, incluyendo el entorno familiar, escolar y grupal. En los últimos años, ha habido un aumento significativo en la investigación centrada en comprender tanto las adicciones a sustancias como las adicciones comportamentales, con el fin de identificar los factores que contribuyen a este fenómeno multifacético.

Una serie de estudios han explorado diversos aspectos relacionados con las adicciones, como el papel del funcionamiento ejecutivo, las bases neurobiológicas subyacentes, la influencia de la resiliencia en la prevención de conductas adictivas, las creencias asociadas al consumo y la dependencia de sustancias, así como el impacto de las actitudes favorables hacia el consumo en la generación de comportamientos adictivos. Estos

estudios han enriquecido nuestra comprensión de la complejidad de la adicción y han contribuido a desentrañar los diversos factores que intervienen en su desarrollo y mantenimiento.

El Cantón Jipijapa, ubicado en la provincia de Manabí, Ecuador, no es ajeno a este problema. Sin embargo, a través del proyecto Fase III, se ha implementado una serie de herramientas y estrategias innovadoras para abordar estas conductas adictivas entre los adolescentes de la comunidad. En este artículo, exploraremos en detalle las acciones llevadas a cabo en el marco de este proyecto, destacando sus éxitos, desafíos y lecciones aprendidas.

El objetivo principal de este trabajo es proporcionar una visión integral de las iniciativas emprendidas en el Cantón Jipijapa para combatir las conductas adictivas en adolescentes, con el fin de servir como referencia y modelo para otras comunidades que enfrentan problemas similares. A través de la descripción de experiencias prácticas, se pretende ofrecer a los lectores una comprensión profunda de las estrategias efectivas que pueden ser implementadas en contextos similares, contribuyendo así a la construcción de entornos más saludables y resilientes para la juventud.

El Proyecto Fase III en el Cantón Jipijapa se enfoca en desarrollar estrategias prácticas para abordar conductas adictivas en adolescentes, con particular énfasis en un modelo de abordaje integral. Este modelo se presenta como una alternativa a los enfoques tradicionales sobre la problemática del consumo de drogas entre adolescentes, con enfoque en la prevención y atención de conductas adictivas en la periferia urbana del cantón. Para lograr este objetivo, se seleccionaron tres ciudadelas del cantón para analizar los factores socioeconómicos que inciden en el consumo de sustancias entre los adolescentes.

Se realizó análisis riguroso de fuentes teóricas y científicas para desarrollar herramientas efectivas que pudieran usarse para prevenir y tratar los trastornos adictivos en adolescentes de las tres parroquias urbanas del Cantón Jipijapa.

Esta investigación nace del proyecto de vinculación titulado *“Cuidado comunitario de prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes del cantón Jipijapa, fase III*, el cual tuvo como objetivo identificar conductas

adictivas y estrategias de prevención a nivel nacional, con enfoque en la intervención integral para el abordaje de conductas adictivas en adolescentes del Cantón Jipijapa. A través de este proyecto, se desarrollaron herramientas y estrategias efectivas para abordar conductas adictivas en adolescentes, que podrían usarse para promover conductas saludables y prevenir el abuso de sustancias en la región. Al analizar los factores socioeconómicos que afectan el uso de sustancias en los adolescentes, el proyecto tuvo como objetivo desarrollar intervenciones específicas que pudieran adaptarse para satisfacer las necesidades de la comunidad y reducir el riesgo de conductas adictivas entre los adolescentes en el cantón Jipijapa. En general, el Proyecto Fase III en el Cantón Jipijapa proporciona conocimientos prácticos sobre enfoques eficaces para abordar las conductas adictivas en adolescentes y destaca la importancia de un modelo de enfoque integral para prevenir y tratar el abuso de sustancias.

Antecedentes

La problemática de las conductas adictivas en adolescentes es un tema de preocupación global, debido a su impacto en la salud y el bienestar de la juventud. Durante la adolescencia, las personas son altamente vulnerables a realizar conductas de riesgo relacionadas con el consumo de tabaco, alcohol, marihuana y otras drogas. Los adolescentes a menudo tienen la sensación de que son inmunes al peligro y dan prioridad a la satisfacción inmediata, aunque en el futuro el consumo provoque consecuencias negativas. Así pues, estas conductas se asocian a menudo también a problemas de conducta y de relación con su entorno, principalmente con la familia y el entorno escolar.

Los adolescentes también son altamente vulnerables a las adicciones tecnológicas. Se inicia cuando el adolescente utiliza cada vez más los dispositivos tecnológicos, perdiendo poco a poco el poder de gestionar el tiempo y modo de uso, así como creando un malestar (incluso ansiedad y estrés) en momentos en los que no pueden ser utilizados, generando supeditación hacia el uso de ese objeto. Estudios previos han documentado un aumento en el consumo de sustancias psicoactivas, así como en otras formas de adicción entre los jóvenes de todo el mundo. Factores como la presión social, la falta de

habilidades de afrontamiento, la exposición a modelos de comportamiento adictivo y la accesibilidad a sustancias contribuyen al desarrollo de estas conductas durante la adolescencia.

En el contexto específico del Cantón Jipijapa, se han observado patrones preocupantes de consumo de sustancias y otras adicciones entre los adolescentes. “La disponibilidad de drogas, la influencia de grupos de pares y la falta de programas efectivos de prevención y tratamiento han exacerbado esta situación (Lino, 2023). Estos antecedentes resaltan la urgente necesidad de abordar las conductas adictivas entre los adolescentes de esta región.

El proyecto Fase III ha surgido como una iniciativa para enfrentar este desafío, centrándose en el desarrollo e implementación de herramientas y estrategias específicas para prevenir y tratar las adicciones en la población adolescente del Cantón Jipijapa. Estos antecedentes proporcionan el contexto necesario para comprender la relevancia y la importancia del estudio en cuestión, así como la necesidad de intervenciones efectivas para abordar este problema en la comunidad.

Los problemas relación, causa o efecto.

Los problemas familiares pueden contribuir a las conductas adictivas de los adolescentes. Según Crespo, (2016) “La dinámica familiar, que puede incluir conflictos, falta de comunicación, abuso de sustancias por parte de los padres o falta de figuras parentales puede crear un entorno propicio para el desarrollo de conductas adictivas en los jóvenes” (Pág. 21). Los conflictos familiares pueden llevar a los adolescentes a recurrir a sustancias o comportamientos adictivos como un medio de escape o de superar el estrés emocional.

Además de los problemas familiares, las influencias sociales juegan un papel importante en la adopción de comportamientos adictivos entre los adolescentes. La presión de los amigos, el deseo de pertenecer a un grupo y la influencia de los modelos de comportamiento adictivo en la sociedad pueden motivar a los jóvenes a experimentar con la dependencia de drogas, alcohol u otras drogas. Los adolescentes pueden sentir la necesidad de encajar y ser aceptados por sus pares, lo que los lleva a participar en actividades que perciben como socialmente

aceptables, incluso si implican riesgos para su salud y bienestar.

La curiosidad también puede desempeñar un papel importante en el desarrollo de comportamientos adictivos en los adolescentes. Los jóvenes pueden probar sustancias o comportamientos adictivos simplemente por curiosidad en combinación con el deseo de experimentar nuevas sensaciones y emociones. Esta búsqueda de nuevas experiencias puede ser particularmente evidente durante la adolescencia, una etapa de desarrollo caracterizada por la exploración y la búsqueda de identidad.

Materiales y métodos

Para la elaboración de esta investigación se empleó la metodología cuantitativa con el objetivo de profundizar en el estudio de las conductas adictivas en adolescentes en el Cantón Jipijapa, Ecuador. Se ha realizado una exhaustiva revisión de documentos en español e inglés relacionados con el tema en cuestión, lo que ha permitido obtener una amplia gama de información relevante y actualizada, un diseño de estudio no experimental de tipo descriptivo. Esto ha permitido obtener una visión más completa y detallada de la problemática, así como identificar posibles factores de riesgo y áreas de intervención.

En cuanto a la selección de la muestra, se ha optado por un enfoque aleatorio, seleccionando 100 adolescentes de entre 10 y 19 años. Esta muestra se ha obtenido a partir de listados proporcionados por instituciones educativas y centros comunitarios de la zona, lo que garantiza la representatividad y diversidad de la muestra seleccionada.

Se diseñó un cuestionario estructurado de preguntas que abordaban aspectos como el consumo de sustancias, problema al dormir, el uso de tecnología y los hábitos de juego, así como factores familiares, sociales y emocionales relacionados con las conductas adictivas.

Los participantes para esta encuesta fueron contactados mediante una visita domiciliaria en sus parroquias y otros en sus instituciones educativas y centros comunitarios, donde se les explicó el propósito del estudio y se obtuvo el consentimiento informado tanto de los adolescentes como de sus padres o tutores

legales. La administración del cuestionario se llevó a cabo de forma individual, en un ambiente adecuado para garantizar la confidencialidad y privacidad de las respuestas.

Los datos recopilados en esta investigación han sido sometidos a un riguroso análisis utilizando métodos cuantitativos, específicamente el análisis de frecuencia y correlación. Este estudio proporcionó una comprensión detallada de las conductas adictivas en adolescentes del Cantón Jipijapa, basada en una muestra representativa y utilizando un enfoque riguroso en la recopilación y análisis de datos.

Resultados

Análisis de los resultados

Test para evaluar la calidad de vida en adictos a sustancias psicoactivas

El presente test, diseñado para evaluar la calidad de vida en individuos adictos a sustancias psicoactivas, se ha desarrollado como parte

integral del proyecto de Cuidado Comunitario de Prevención y Atención de Conductas Adictivas en Adolescentes del Cantón Jipijapa, Fase III. Este proyecto, centrado en abordar y prevenir comportamientos adictivos entre la población adolescente, reconoce la importancia de evaluar la calidad de vida como un indicador importante de bienestar y progreso en el proceso de tratamiento y rehabilitación de adicciones.

Este test representa una herramienta valiosa y específica desarrollada dentro del marco de un proyecto comunitario integral, que busca abordar las conductas adictivas en adolescentes del Cantón Jipijapa. Su diseño cuidadoso y participativo garantiza su relevancia y utilidad en la evaluación de la calidad de vida de individuos afectados por el consumo de sustancias psicoactivas, contribuyendo así al proceso de prevención y atención de adicciones en la comunidad.

Tabla 1. Has tenido dolor

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Mucho	1	1,3
Bastante	11	14,7
A veces	31	41,3
Poco	18	24,0
Nada	14	18,7
Total	75	100,0

La pregunta se enfoca a los adolescentes que están en consumo activo o, en su efecto, han consumido estupefacientes en algún momento y han podido experimentar el efecto de la abstinencia, verificando entonces que en su mayoría han experimentado dolor durante el consumo pasivo. Como resultado, nos alienta a continuar interviniendo en esta comunidad.

El análisis de los resultados revela que el dolor es una experiencia común entre los adictos a sustancias psicoactivas en el Cantón Jipijapa, con un 76% de los participantes informando haber experimentado dolor en cierta medida. La distribución de respuestas muestra que el 14.7%

de los participantes experimentaron dolor en una cantidad considerable (bastante), mientras que el 41.3% lo experimentó a veces. Esta variabilidad en la intensidad del dolor resalta la necesidad de abordajes individualizados en su gestión. Estos hallazgos subrayan la importancia de considerar el dolor como un factor relevante al evaluar y abordar la calidad de vida en esta población, ya que el dolor crónico o recurrente puede tener un impacto significativo en su funcionalidad diaria y bienestar emocional. Por lo tanto, es importante implementar estrategias efectivas para abordar esta cuestión en el contexto de la atención y tratamiento de las adicciones en adolescentes.

Tabla 2. Has tenido problemas de sueño

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Mucho	6	8,0
Bastante	28	37,3
A veces	21	28,0
Poco	17	22,7
Nada	3	4,0
Total	75	100,0

Otro problema importante que enfrentan los pacientes es la falta de sueño cuando no están consumiendo drogas, ya que mientras están en consumo activo, siempre quieren consumir más, pero al no tener la sustancia, este efecto se agrava, lo que hace que sea necesario continuar con la intervención.

El análisis de los resultados revela que los problemas de sueño son una preocupación significativa entre los adictos a sustancias psicoactivas en el Cantón Jipijapa. Aproximadamente el 73% de los participantes reportaron experimentar problemas de sueño en cierta medida, con el 37.3% indicando enfrentar estas dificultades en una cantidad considerable (bastante). Este hallazgo sugiere que una proporción considerable de la población

estudiada enfrenta dificultades significativas para conciliar o mantener el sueño, lo que puede tener un impacto negativo en su bienestar físico y emocional.

La diversidad en la intensidad de los problemas de sueño, desde "bastante" hasta "poco", destaca la necesidad de abordajes individualizados para gestionar esta faceta importante del bienestar en adolescentes afectados por adicciones. Estos resultados resaltan la importancia de considerar los problemas de sueño como parte integral de la evaluación y el tratamiento de la calidad de vida en esta población vulnerable, y subrayan la necesidad de implementar estrategias efectivas para abordar estos problemas en el contexto de la atención y tratamiento de las adicciones en adolescentes.

Tabla 3. *Has consumido drogas para estar bien físicamente*

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Mucho	9	12,0
Bastante	8	10,7
A veces	29	38,7
Poco	19	25,3
Nada	10	13,3
Total	75	100,0

En comparación con el examen anterior, se puede observar que los adolescentes actualmente carecen de la capacidad de resolver sus problemas, lo que conduce a una mayor adicción. El análisis de los resultados revela que el consumo de drogas para mejorar el bienestar físico es una práctica preocupante entre los adictos a sustancias psicoactivas en el Cantón Jipijapa. Aproximadamente el 61.3% de los participantes informaron haber consumido drogas en cierta medida con el propósito de mejorar su bienestar físico, ya sea ocasionalmente (38.7%), en una cantidad considerable (12.0%) o bastante (10.7%).

Estos hallazgos son alarmantes ya que sugieren que una proporción significativa de la población estudiada recurre a las drogas como medio para gestionar su bienestar físico, lo que puede tener graves implicaciones para su salud a largo plazo. La distribución de respuestas también refleja una variedad en la frecuencia del consumo, desde "a veces" hasta "mucho". Esta variabilidad resalta la complejidad y diversidad de los patrones de consumo entre los adolescentes afectados por adicciones. Estos resultados subrayan la urgencia de implementar intervenciones efectivas para abordar el consumo de drogas con fines de mejorar el bienestar físico, así como para

proporcionar alternativas saludables y sostenibles para la gestión del bienestar en esta población vulnerable.

Tabla 4. *Crees que el consumo de drogas ha empeorado tus actividades sociales*

Alternativas	Frecuencia	Porcentaje
Mucho	9	12,0
Bastante	22	29,3
A veces	23	30,7
Poco	15	20,0
Nada	6	8,0
Total	75	100,0

La pregunta se refiere a los efectos del consumo de drogas entre adolescentes y familias, pero el problema se extiende a la comunidad en general. Por lo tanto, la atención no solo es de los profesionales, sino también de las familias, los maestros, la comunidad e instituciones públicas o privadas que trabajan para mejorar la salud pública de adolescentes, jóvenes y adultos.

El análisis de los resultados sugiere que el consumo de drogas tiene un impacto significativo en las actividades sociales de los adolescentes adictos a sustancias psicoactivas en el Cantón Jipijapa. Más de la mitad de los participantes (41.3%) indicaron que el consumo de drogas les ha afectado mucho o bastante en sus actividades sociales, lo que indica que experimentan dificultades considerables en este aspecto debido a su consumo de drogas. Además, el 30.7% reportó que esto ocurre a veces, lo que sugiere una interferencia intermitente pero significativa en sus actividades sociales.

La distribución de respuestas también muestra una variabilidad en la intensidad del impacto, desde "mucho" hasta "nada". Esta variedad destaca la diversidad de experiencias individuales en cuanto al impacto del consumo de drogas en las actividades sociales. Sin embargo, la presencia de una proporción considerable de participantes que informaron una afectación significativa o moderada en sus actividades sociales sugiere la necesidad de abordar este aspecto en el desarrollo de estrategias para la prevención y el tratamiento de las adicciones en adolescentes.

Discusión

La investigación sobre conductas adictivas en adolescentes del Cantón Jipijapa ha destacado preocupaciones como el dolor, problemas de sueño y consumo de drogas para aliviar malestares físicos entre esta población. Aunque estos hallazgos son significativos, es esencial reconocer que representan solo una parte del complejo panorama de las adicciones juveniles. Factores como los contextos socioeconómicos y culturales, la gravedad de las adicciones, y los factores de riesgo individuales y sociales, también desempeñan un papel crucial en la comprensión y abordaje de este fenómeno.

Por lo tanto, para abordar eficazmente las conductas adictivas en adolescentes, se requiere una aproximación integral que considere estos diversos aspectos. Esto implica desarrollar estrategias de prevención y tratamiento adaptadas al contexto local, que aborden tanto los factores individuales como los ambientales, y que promuevan la salud física, mental y social de los jóvenes. Además, es fundamental involucrar a la comunidad, incluyendo a familias, educadores y autoridades locales, en el diseño e implementación de intervenciones efectivas que aborden las causas subyacentes y promuevan entornos saludables y seguros para el desarrollo de los adolescentes.

En términos de aspectos nuevos e importantes, nuestro trabajo destaca la necesidad de abordar el dolor y los problemas de sueño como factores clave en la calidad de vida de los adolescentes adictos a sustancias psicoactivas. Estos aspectos no solo afectan el bienestar físico de los jóvenes, sino que también pueden influir en su funcionamiento social y emocional. Además, el

hallazgo de que un porcentaje significativo de adolescentes consume drogas para mejorar su bienestar físico destaca la complejidad de las motivaciones detrás del consumo de sustancias en esta población.

En cuanto a la comparación con otros estudios relevantes, los hallazgos de la investigación están en consonancia con la literatura existente que ha evidenciado la relación entre el consumo de drogas y la disminución en las actividades sociales de los adolescentes. No obstante, es relevante señalar que la prevalencia y el impacto del dolor y los problemas de sueño pueden diferir según el contexto cultural y social, lo cual podría incidir en la eficacia de las estrategias de intervención. Es importante tener en cuenta estas variaciones contextuales al diseñar y aplicar medidas preventivas y de tratamiento dirigidas a abordar las conductas adictivas en adolescentes del Cantón Jipijapa y otras regiones similares.

Es relevante reconocer las limitaciones de este estudio, como el tamaño de la muestra y la representatividad del Cantón Jipijapa, lo que podría limitar la generalización de nuestros hallazgos a otras poblaciones. Además, la falta de datos longitudinales impide establecer relaciones causales entre las variables estudiadas. Por lo tanto, se necesitan más investigaciones longitudinales y con muestras más amplias para confirmar y profundizar en nuestros hallazgos.

En términos de nuevas hipótesis, podríamos plantear la pregunta sobre la eficacia de intervenciones específicas para abordar el dolor y los problemas de sueño en adolescentes adictos a sustancias psicoactivas. Además, podríamos explorar cómo factores contextuales, como el acceso a servicios de salud mental y apoyo social, pueden influir en la efectividad de estas intervenciones.

Es de vital importancia desarrollar y promover programas integrales que aborden no solo el consumo de drogas, sino también los factores subyacentes que contribuyen a este comportamiento, como el dolor crónico y los problemas de sueño. Además, se deben implementar estrategias de prevención temprana y programas de intervención dirigidos a mejorar

la salud física y emocional de los adolescentes en riesgo de desarrollar conductas adictivas.

Conclusión

Este estudio ha proporcionado una visión integral de las conductas adictivas en adolescentes en el Cantón Jipijapa, resaltando la importancia de abordar el dolor, los problemas de sueño y el consumo de drogas para mejorar el bienestar físico como aspectos críticos en su calidad de vida. Estos hallazgos cumplen con el objetivo principal de identificar herramientas y estrategias para abordar estas conductas adictivas, ofreciendo una base sólida para el desarrollo de intervenciones efectivas dirigidas a mejorar la salud física y emocional de los adolescentes afectados por adicciones en esta región.

En consonancia con el propósito de este estudio, las conclusiones subrayan la necesidad de implementar programas integrales que aborden no solo el consumo de drogas, sino también los factores subyacentes que contribuyen a este comportamiento. Además, se destaca la importancia de desarrollar estrategias de prevención temprana y programas de intervención dirigidos a mejorar la salud física y emocional de los adolescentes en riesgo de desarrollar conductas adictivas. Estas conclusiones ofrecen una guía valiosa para los profesionales de la salud y los responsables de políticas en la planificación y ejecución de medidas efectivas para abordar las adicciones en la población adolescente.

En última instancia, este estudio enfatiza la necesidad de adoptar un enfoque holístico y proactivo para abordar las conductas adictivas en adolescentes, reconociendo la importancia de intervenir no solo en el consumo de drogas, sino también en los factores subyacentes que influyen en estas conductas. Al hacerlo, se pueden implementar estrategias más efectivas que mejoren la calidad de vida y promuevan la salud física y emocional de los adolescentes en riesgo de desarrollar adicciones, contribuyendo así a un futuro más saludable y próspero para esta población vulnerable.

Bibliografía

1. Berlinès. (2019). *Conductas adictivas en adolescentes*. Obtenido de Desconecta: <https://www.programadesconecta.com/conductas-adictivas/#:~:text=S%C3%ADntomas%20de%20una%20conducta%20adictiva%20en%20adolescentes&text=Hay%20un%20cambio%20de%20amistades,algunos%20casos%2C%20hay%20absentismo%20escolar>.
2. Chong, W. (2023). Factores socioeconómicos que influyen en el consumo adictivo de sustancias estupefacientes relacionados a adolescentes del Cantón Jipijapa. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria*.
3. Crespo, L. F. (2016). *El papel de la familia en el consumo de sustancias de adolescentes y jóvenes*. Facultad de ciencias humanas y sociales, Madrid.
4. Delgado, D. (2021). Abordaje Integral para la intervención de las conductas adictivas en Adolescentes del cantón Jipijapa. *Revista Científica Higía de la Salud*, 5(2).
5. García, E. R. (2015). Conductas de riesgo en los adolescentes. *Cubana Med Mil*.
6. García, M. B. (2011). Factores familiares, su influencia en el consumo de sustancias adictivas. *Scielo Bolivia*, 2.
7. Gómez, M. A. (2016). *ESTUDIO NACIONAL DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS*. Obtenido de Ministerio de Justicia y del Derecho: https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf
8. Lino Villacreses,
9. W. D. (2023). Conductas adictivas y su impacto en los adolescentes. *Polo del Conocimiento*, 8(85).
10. Lino, V. W. (Octubre de 2023). Conductas adictivas y su impacto en los adolescentes. *Polo del Conocimiento*, 08(10).
11. Lucas, M., Quiroz, M., & Cedeño, C. (Diciembre de 2017). Factores de riesgo para la adicción en los adolescentes. *SINAPSIS*, 11(2).
12. Matali, C. J. (2019). *Consumo de drogas en adolescentes. Dilema ético en el abordaje diagnóstico-terapéutico*. Obtenido de <https://www.analesdepediatria.org/es-pdf-S1695403309001581>
13. Pedrosa, E. P. (2019). Factores de riesgo y protección en el consumo de sustancias en adolescentes. *Dialnet*.
14. Quijije Segovia, S. K. (2021). *Cuidado comunitario de prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes del cantón Jipijapa, fase III*. Proyecto,
15. UNESUM, Enfermería Laboratorio Clínico, Jipijapa.
16. Quijije Segovia, S. K. (2021). *Cuidado comunitario de prevención y atención de conductas adictivas en adolescentes del cantón Jipijapa, fase III*. Proyecto de Vinculación, Universidad Estatal del Sur de Manabí, Facultad de Ciencia de la Salud, Jipijapa.
17. Sánchez, K. O. (2018). Estrategias preventivas en relación a las conductas adictivas en adolescentes. *PSICOESPACIOS*, 12(20).
18. Vara-Horna, A. (2010). *¿Cómo evaluar la rigurosidad científica de las tesis doctorales?* Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/215797775_Como_evaluar_la_rigurosidad_cientifica_de_las_tesis_doctorales