



## **Intervenciones educativas de enfermería para aumentar adherencia a métodos anticonceptivos en los adolescentes.**

Nursing educational interventions to increase adherence to contraceptive methods in adolescents.

**Marjorie Vanessa Carlosama<sup>1</sup>**

**Katherine Yessenia Táquez<sup>2</sup>**

**Juliana Lizbeth López<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Instituto Superior Tecnológico Compu Sur ITECSUR, Quito - Ecuador, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-5348-444X>

<sup>2</sup>Instituto Superior Tecnológico Compu Sur ITECSUR, Quito - Ecuador, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0000-0586-8229>

<sup>3</sup> Instituto Superior Tecnológico Compu Sur ITECSUR, Quito - Ecuador, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0000-8924-608X>

**Recibido: 21-03-2026**

**Aprobado: 09-04-2026**

### **Resumen**

La baja adherencia a los métodos anticonceptivos en adolescentes representa un problema persistente de salud pública, especialmente en contextos rurales e interculturales del Ecuador, donde las desigualdades territoriales, las creencias socioculturales y las limitaciones en educación sexual influyen en el uso inadecuado o discontinuo. Esta situación incrementa el riesgo de embarazos no planificados y repercusiones sociales y sanitarias asociadas. El estudio tuvo como propósito analizar las intervenciones de enfermería relacionadas con el uso de métodos anticonceptivos y su impacto en la adherencia en población adolescente. Se realizó una revisión sistemática de literatura científica publicada entre 2020 y 2025, siguiendo los lineamientos PRISMA. Se consultaron bases de datos aplicando criterios de inclusión y exclusión

previamente establecidos. Finalmente, 20 artículos cumplieron los criterios metodológicos y se analizaron mediante una matriz de extracción de datos. Los hallazgos evidencian que la adherencia anticonceptiva está determinada no solo por el acceso al método, sino por la calidad de la consejería, el nivel de conocimiento práctico, la percepción de efectos secundarios, la influencia de la pareja y las creencias culturales. Las intervenciones educativas estructuradas, el acompañamiento continuo y la orientación personalizada mostraron mayor impacto en la continuidad del uso. Se concluye que el cuidado integral de enfermería, con enfoque intercultural y comunitario, es determinante para fortalecer la adherencia anticonceptiva y contribuir a la reducción de embarazos no planificados en adolescentes.

**Palabras clave:** Anticonceptivos; Adolescente; Cumplimiento y Adherencia

al Tratamiento; Enfermería; Salud Reproductiva.

## Abstract

Low adherence to contraceptive methods among adolescents represents a persistent public health problem, especially in rural and intercultural contexts in Ecuador, where territorial inequalities, sociocultural beliefs, and limitations in sex education influence inadequate or discontinuous use. This situation increases the risk of unplanned pregnancies and associated social and health repercussions. The purpose of this study was to analyze nursing interventions related to contraceptive use and their impact on adherence in the adolescent population. A systematic review of scientific literature published between 2020 and 2025 was conducted, following the PRISMA guidelines. Databases were consulted applying previously established inclusion

## Introducción

La salud sexual y reproductiva constituye un componente fundamental del bienestar integral de las personas, especialmente durante la adolescencia, etapa caracterizada por profundos cambios físicos, emocionales y sociales. Durante este periodo, la toma de decisiones relacionadas con la sexualidad en algunas circunstancias se ve influenciada por factores como el desconocimiento, los mitos culturales, las creencias religiosas y la limitada educación sanitaria, lo que incrementa el riesgo de embarazos no deseados y sus consecuencias en la salud y el proyecto de vida de los adolescentes (Maldonado et al., 2024).

A nivel mundial según la Organización Mundial de la Salud (OMS), reconoce a la anticoncepción como un derecho humano importante ya que permite que las personas decidan de manera libre y responsable su sexualidad. Además, su uso adecuado contribuye de forma significativa a la

and exclusion criteria. Ultimately, 20 articles met the methodological criteria and were analyzed using a data extraction matrix. The findings show that contraceptive adherence is determined not only by access to the method but also by the quality of counseling, the level of practical knowledge, the perception of side effects, the influence of the partner, and cultural beliefs. Structured educational interventions, ongoing support, and personalized guidance showed the greatest impact on continued use. It is concluded that comprehensive nursing care, with an intercultural and community-based approach, is crucial for strengthening contraceptive adherence and contributing to the reduction of unplanned pregnancies in adolescents.

**Keywords:** Contraceptives; Adolescent; Treatment Compliance and Adherence; Nursing; Reproductive Health.

prevención de embarazos no deseados y a la reducción de riesgos para la salud materna. Sin embargo, pese a estos avances, aún existen brechas importantes relacionadas con el acceso, la información y el uso correcto de los métodos anticonceptivos, especialmente en mujeres en edad reproductiva y, de manera particular, en la población adolescente (OMS, 2025).

En cuanto a los métodos anticonceptivos más aceptados en las poblaciones adolescentes se ha demostrado que el preservativo masculino y los anticonceptivos hormonales orales son de mayor uso, debido a su fácil acceso y disponibilidad en los servicios de salud. No obstante, estos métodos también implican mayores dificultades para mantener adherencia, ya que requieren constancia y uso correcto en cada relación sexual o administración diaria, lo que aumenta el riesgo de fallas por descuido, uso incorrecto o interrupción temprana. En el caso de los

métodos hormonales, algunas adolescentes manifiestan temor a efectos secundarios como aumento de peso, alteraciones menstruales o cambios emocionales, lo que influye en su discontinuidad. Si bien los métodos de larga duración presentan alta eficacia, su aceptación puede verse limitada por mitos o factores culturales, especialmente en contextos rurales. Esto demuestra que la adherencia no depende únicamente de la disponibilidad del método, sino también del proceso educativo y la relación de confianza con el equipo de salud (Rodas y Saquipay, 2024).

También Palacios (2022) menciona que en América Latina y el Caribe, el embarazo adolescente continúa siendo un problema de salud pública prioritario ya que los adolescentes suelen concebir la sexualidad desde otra perspectiva, centrada en lo biológico, lo que limita la comprensión integral de la salud sexual y reproductiva. En esa misma línea Urrutia (2022) señala que los adolescentes varones presentan vacíos importantes en conocimientos sobre salud sexual y reproductiva. Esta escasa inclusión masculina refuerza el desconocimiento de los métodos anticonceptivos y dificulta la adopción de prácticas sexuales seguras. En diversas comunidades rurales, los roles tradicionales de género asocian la masculinidad con conductas de riesgo, la demostración de hombría y la limitada expresión de dudas o necesidades relacionadas con la salud sexual. Estas construcciones socioculturales, reforzadas en algunos casos por creencias religiosas que desaniman el uso de anticonceptivos, generan resistencia a participar activamente en programas de planificación familiar y reducen la búsqueda de información confiable (Ortiz, 2024).

En el contexto ecuatoriano, particularmente en comunidades rurales caracterizadas por una amplia diversidad cultural y étnica, la

problemática adquiere rasgos distintivos. En estas zonas, el acceso a servicios de salud puede ser limitado por barreras geográficas y estructurales, pero también por factores socioculturales ya establecidos. En estas comunidades, los valores tradicionales y la religión influyen fuertemente, la sexualidad tiende a tratarse como un tema privado o incluso prohibido, lo que limita el diálogo abierto sobre planificación familiar. Además, los patrones socioculturales refuerzan la idea de que la responsabilidad anticonceptiva recae principalmente en la mujer, mientras que el varón asume un rol distante frente al cuidado reproductivo. Esta situación se ve acentuada en poblaciones indígenas y montubias, donde el acceso a información clara y culturalmente pertinente puede ser limitado (Cunalata y Cañamar, 2025).

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) y la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), el embarazo adolescente y la dinámica reproductiva evidencian importantes desigualdades territoriales y socioculturales. En 2024 se registraron 1.621 nacidos vivos en niñas de 10 a 14 años y 30.580 en adolescentes de 15 a 19 años, cifras que, aunque muestran una reducción sostenida desde 2017 cuando los nacimientos en madres adolescentes representaban el 20% del total frente al 15% en 2023, continúan siendo significativas, especialmente en provincias amazónicas como Morona Santiago, Napo, Pastaza y Orellana, donde se observan tasas más elevadas. El inicio temprano de la vida sexual, que ocurre en promedio entre los 16 y 18 años, junto con la presencia de uniones tempranas considerando que un porcentaje relevante de mujeres de 20 a 24 años se unió antes de los 18, configura un escenario de mayor vulnerabilidad reproductiva. Este panorama refleja que, pese a los avances en políticas públicas impulsadas por el

Ministerio de Salud Pública del Ecuador, persisten determinantes sociales como pobreza, desigualdad educativa, barreras culturales y roles tradicionales de género que influyen en la adopción y adherencia a métodos anticonceptivos, particularmente en comunidades rurales e interculturales del país (INEC, 2018, 2024).

Frente a este escenario, la educación sexual integral, oportuna y adaptada al contexto cultural se convierte en una estrategia fundamental para la prevención de embarazos no deseados, al fortalecer el conocimiento, modificar actitudes y promover conductas sexuales responsables en los adolescentes. Sin embargo, en contextos rurales e interculturales del Ecuador, los procesos educativos aún enfrentan desafíos relacionados con la resistencia cultural, la influencia religiosa, la desigualdad de género y la limitada participación masculina en la corresponsabilidad reproductiva. En este escenario, el profesional de enfermería desempeña un rol clave al constituirse como un agente estratégico en la promoción de la salud, la educación sexual y el acompañamiento integral de esta población, facilitando espacios de diálogo respetuosos que permitan abordar mitos, creencias y temores asociados al uso de métodos anticonceptivos (Chávez, 2025).

La enfermería, a través de intervenciones educativas estructuradas y con enfoque intercultural, cumple una función esencial en la orientación sobre el uso adecuado de los métodos anticonceptivos, la aclaración de dudas, la reducción de tabúes y el fortalecimiento de la toma de decisiones informadas. Estas acciones no solo favorecen la adherencia a los métodos anticonceptivos, sino que también contribuyen al empoderamiento de los adolescentes y al ejercicio responsable, seguro y consciente de su sexualidad. En

consecuencia, resulta necesario profundizar en el análisis de los factores socioculturales que influyen en la adopción y continuidad de los métodos anticonceptivos en comunidades rurales del Ecuador, con el fin de diseñar estrategias de intervención que respondan a la realidad territorial y promuevan una participación equitativa de hombres y mujeres en la salud sexual y reproductiva (Cuello Freire et al., 2023).

## Metodología

La presente investigación se desarrolló mediante una revisión bibliográfica sistemática de carácter cualitativo, con un diseño documental, descriptivo y analítico, orientada a analizar la influencia de las intervenciones de enfermería en la adherencia al uso de métodos anticonceptivos en adolescentes. El proceso se realizó siguiendo las directrices del método PRISMA, lo que permitió asegurar la rigurosidad, transparencia y calidad en la búsqueda, selección y análisis de la evidencia.

El proceso metodológico se llevó a cabo siguiendo las directrices de la declaración PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses), lo que permitió garantizar la transparencia, rigurosidad y reproducibilidad en la identificación, selección, evaluación y síntesis de la evidencia científica.

Búsqueda y selección de la información

El estudio comenzó con la identificación de estudios a través de una búsqueda sistemática en bases de datos académicas y repositorios científicos reconocidos, entre ellos, Scopus, Scielo, Google Académico, Dialnet, Redalyc y Web of Science. Para la búsqueda bibliográfica se utilizaron términos clave y descriptores relacionados con la temática de estudio, entre ellos: salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos, adherencia anticonceptiva

e intervenciones de enfermería, la enfermería y la salud reproductiva.

Se consideraron publicaciones científicas publicadas en los últimos cinco años (2020-2025), con el fin de garantizar información actualizada y pertinente al contexto actual de la salud sexual y reproductiva en adolescentes. Esta delimitación temporal permitió analizar evidencia reciente sobre adherencia a métodos anticonceptivos.

Se seleccionaron estudios que abordaran intervenciones educativas y asistenciales de enfermería relacionadas con el uso y la adherencia a los métodos anticonceptivos en población adolescente, incluyendo investigaciones cualitativas, cuantitativas y revisiones sistemáticas publicadas en revistas científicas. Por el contrario, se excluyeron artículos duplicados o con información redundante, estudios incompletos o con bajo rigor metodológico, investigaciones que no abordaran directamente el rol del profesional de enfermería o que no incluyeran población adolescente y literatura gris con el propósito de garantizar la calidad y confiabilidad científica de la evidencia analizada. Dando como resultado un total de 69 artículos donde posterior se realizando el proceso de depuración y aplicación de los criterios establecidos. Se obtuvo un total de 20 publicaciones para el análisis final

La información se organizó mediante una matriz que permitió identificar autor, año, metodología y principales hallazgos. Posteriormente, se realizó un análisis cualitativo, enfocado en identificar patrones relacionados con el conocimiento anticonceptivo, las barreras de adherencia y el impacto del acompañamiento de enfermería en la toma de decisiones informadas.

## Resultado

Nro	ISSN Revista	Título del artículo	Autor /Año	Metodología	Muestra	Hallazgos relevantes para la adherencia anticonceptiva	Instrumento	Nivel y calidad de la Evidencia	DOI
1	ISSN: 1472-6963 Revista: BMC Health Services Research	Comparative perceptions of wait times for family planning services among contraceptive users and mystery clients in Kisumu, Kenya	(Chung et al., 2025)	Enfoque: Cuantitativo Diseño: Descriptivo Tipo de estudio: No experimental	744 mujeres usuarias de planificación familiar en el sector público 401 vistas de mystery clients en 137 establecimientos	Muestra que los largos tiempos de espera en servicios públicos de planificación familiar constituyen barreras estructurales que afectan negativamente la adherencia anticonceptiva. La inconformidad entre los tiempos reales y los reportados sugiere una normalización de la deficiente calidad del servicio. Las consultas breves limitaron la consejería integral, reduciendo la explicación sobre efectos secundarios y el uso correcto del método, lo cual puede incrementar la discontinuación temprana. Igual, los retrasos en la apertura de los establecimientos y la ausencia de personal dificultaron el acceso oportuno, favoreciendo interrupciones en la continuidad	Encuestas poblacionales a mujeres usuarias de planificación familiar  Observación estructurada mediante "mystery clients"  Registro de tiempos de espera y duración de la atención	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.1186/s12913-025-13278-4">https://doi.org/10.1186/s12913-025-13278-4</a>

					y aumentando al riesgo de embarazo no planificado.			
2	ISSN: 14726874 Revista: BMC Women's Health	Prevalence and predictors of cervical lesions among women on ART in the Awi Zone, Northwest Ethiopia: facility-based cross-sectional study (Ferede et al., 2025)	Cuantitativo descriptivo transversal, no experimental	578 mujeres	El estudio revela a mujeres atendidas en establecimientos públicos de salud, donde se ve que la baja adherencia a intervenciones terapéuticas en salud sexual y reproductiva se asocia significativamente con mayores riesgos ginecológicos y reproductivos. Se identificó que el incumplimiento sostenido de tratamientos incrementa la probabilidad de complicaciones clínicas, lo que refleja un patrón de baja continuidad en el seguimiento sanitario. En relación con la adherencia a métodos anticonceptivos, estos hallazgos son relevantes porque demuestran que las mujeres con dificultades para mantener esquemas terapéuticos presentan mayor vulnerabilidad frente a embarazos no planificados y posibles complicaciones materno-fetales. El estudio resalta la importancia del acompañamiento continuo, la educación personalizada y el seguimiento profesional como estrategias fundamentales para	Cuestionario estructurado	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.1186/s12905-025-04163-7">https://doi.org/10.1186/s12905-025-04163-7</a>

					fortalecer la adherencia sostenida a intervenciones preventivas, incluidos los métodos anticonceptivos.				
3	Revista: Knowledge, Drugs and Therapy Perspectives	Awareness, and Attitudes of Healthcare Professionals and Patients Regarding Pregnancy Prevention Programmes: A Survey and Interview-Based Case Study on Valproates in Portugal	Sousa-Ferreira et al. <b>Año:</b> 2025	Cuantitativo, descriptivo transversal, no experimental (método mixto)	34 mujeres en tratamiento o 82 médicos farmacéuticos	Aunque la mayoría de los profesionales y pacientes conocían el riesgo de malformaciones durante el embarazo, se evidenció baja adherencia al Programa de Prevención de Embarazo. Ninguna de las mujeres informó haber firmado el documento obligatorio de reconocimiento de riesgo, más del 85% no se realizó pruebas de embarazo antes ni durante el tratamiento, y solo el 59% utilizaba algún método anticonceptivo. Además, únicamente el 26% recordó haber recibido consejería sobre anticoncepción. Estos resultados muestran que, pese al conocimiento del riesgo, existen fallas importantes en la aplicación de medidas preventivas y en la orientación anticonceptiva, lo que afecta directamente la adherencia al uso adecuado y continuo de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil.	Encuesta web y entrevistas semiestructuradas	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.1007/s40267-025-01207-8">https://doi.org/10.1007/s40267-025-01207-8</a>

4	ISSN: 18069339 Revista: Brasileira de Ginecologia e Obstetricia	Contraception in adolescents with mental disorders: adherence and satisfaction in the use of depot medroxyprogesterone acetate (Cezimbra et al., 2025)	Cuantitativa, no experimental	69 adolescentes	Las adolescentes con una edad promedio de 15 años, que eligieron usar el anticonceptivo inyectable trimestral (acetato de medroxiprogesterona) después de recibir consejería. Tras 12 meses de seguimiento, solo el 49,3% continuó usando el método, mientras que el 47,8% lo abandonó. Las principales razones para suspenderlo fueron el sangrado irregular y el aumento de peso. Aunque más de la mitad manifestó estar satisfecha, los efectos secundarios influyeron directamente en la continuidad del uso. Estos resultados demuestran que la adherencia al método anticonceptivo se ve afectada principalmente por las reacciones adversas, por lo que es fundamental brindar información clara y acompañamiento continuo para evitar la discontinuación.	Ficha sociodemográfica y seguimiento clínico trimestral	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="http://dx.doi.org/10.61622/rbgo/2025rbgo9">http://dx.doi.org/10.61622/rbgo/2025rbgo9</a>
5	ISSN: 2296858X Revista: Frontiers	“When he is around, I’ll take the PrEP, but when he is not, I will not take PrEP”: (Ogello et al., 2025)	Cualitativa, estudio descriptivo, entrevista	64 adolescentes entre 15 y 24 años	Aunque el 86% utilizaba algún método anticonceptivo, principalmente inyectables, la adherencia a PrEP fue irregular y dependió en gran medida de la percepción personal del riesgo	Entrevistas en profundidad semiestructuradas	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.3389/fmed.2025.1552132">https://doi.org/10.3389/fmed.2025.1552132</a>

	in Medicine	key influences on PrEP use decisions among women attending family planning clinics in Kenya	profundid ad		de VIH. Muchas mujeres suspendían o reiniciaban PrEP según cambios en la presencia de la pareja o en conductas consideradas de mayor riesgo, mostrando una adherencia intermitente. Las principales barreras para la continuidad fueron la baja autonomía en la toma de decisiones, la influencia de la pareja, el estigma social, la falta de información clara, la dificultad para tomar una pastilla diaria y la baja confianza en su capacidad para cumplir el tratamiento. Además, el tamaño y aspecto del comprimido afectaron la disposición a usarlo.				
6	Revista: European Journal of Contraception and Reproductive Health Care	Contraception for adolescent and young women. A consensus conference results	Fruzzetti et al. Año: 2025	Revisión sistemática y consenso de expertos	150 clínicos	A partir de una revisión sistemática de la literatura, el estudio menciona que los métodos anticonceptivos reversibles de larga duración (LARC) deben considerarse de primera elección en adolescentes y mujeres jóvenes debido a su mayor eficacia y, especialmente, a sus mejores tasas de adherencia en comparación con métodos de uso diario o dependientes de la usuaria. Se destaca que la discontinuación suele	Revisión sistemática de literatura y votación electrónica por consenso	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.1080/13625187.2025.2586091">https://doi.org/10.1080/13625187.2025.2586091</a>

relacionarse con efectos secundarios inesperados, particularmente alteraciones del sangrado, cambios en el estado de ánimo y preocupaciones sobre salud ósea o función sexual. Por ello, el consenso enfatiza la importancia del asesoramiento anticipatorio y personalizado como estrategia clave para mejorar la continuidad del método.

7	Revista: Evaluating (Hillen et al., 2024)	Estudio transversal retrospectivo	Mujeres adolescentes	La mayoría utilizaba anticonceptivos orales combinados (más del 90%), mientras que solo el 6,2% empleaba píldoras de solo progestágeno. En relación con la adherencia, el 93,5% de las usuarias reportó no haber presentado errores en la toma durante el periodo evaluado, siendo el olvido la principal causa de falla en el pequeño grupo que sí reportó errores (5%). Los errores fueron más frecuentes en mujeres jóvenes y en quienes llevaban menos de seis meses usando el método, evidenciando menor adherencia en usuarias recientes. El 23,3% reportó efectos adversos,	Cuestionario de seguimiento autoinformado	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.1089/tmj.2024.0168">https://doi.org/10.1089/tmj.2024.0168</a>
---	---	-----------------------------------	----------------------	--	---	-----------------------------	---



principalmente alteraciones del sangrado (más comunes en usuarias de solo progestágeno), aunque estos no impactaron de forma significativa en la continuidad del método durante el seguimiento. Los resultados indican una alta adherencia en mujeres con experiencia previa en el uso de anticonceptivos orales, especialmente cuando el acceso es facilitado por plataformas digitales; sin embargo, se identifican riesgos de uso inadecuado en mujeres jóvenes y la necesidad de mayor consejería en presencia de factores de riesgo, lo cual es relevante para fortalecer estrategias de seguimiento y educación en adherencia anticonceptiva.

8	Revista: Medicina Clínica y Social	Adherence and barriers to contraceptive use in young adult women attending first level health care facilities, Peru	(Gutiérrez-Crespo et al., 2023)	Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal	353 mujeres atendidas en un centro de salud.	Los métodos más utilizados fueron el preservativo masculino (37,2%) y los anticonceptivos orales (23%). En relación con la adherencia, se identificó que la edad y la frecuencia de actividad sexual se asociaron significativamente con el uso constante del método anticonceptivo. Las principales	Cuestionario IRB Study ( $\alpha=0.79$ )	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.52379/mcs.v7i2.283">https://doi.org/10.52379/mcs.v7i2.283</a>
---	------------------------------------	---	---------------------------------	--	--	--	--	-----------------------------	---

barreras que afectaban la adherencia fueron el temor a los efectos secundarios (66,2%), especialmente aumento de peso, alteraciones del sangrado y riesgos para la salud, así como las dificultades logísticas para acudir al centro de salud para controles (23,5%). Además, factores socioculturales como la afiliación religiosa y el estado civil influyeron en el comportamiento anticonceptivo. Se ve que la adherencia no depende únicamente del acceso al método, sino de percepciones sobre seguridad, creencias personales y barreras estructurales del sistema de salud, lo que resalta la necesidad de intervenciones educativas y acompañamiento continuo desde el primer nivel de atención para mejorar la continuidad del uso anticonceptivo en mujeres jóvenes.

9	ISSN: 1873233 X Revista:	Effect of an Intensive Nurse Home Visiting Program on Postpartum	(Steenl and et al., 2025)	Cuantitati vo, experime ntal, ensayo controlad	4.932 mujeres primigestas beneficiari as de	En relación con la adherencia anticonceptiva, los resultados evidenciaron que la intervención no produjo diferencias estadísticamente significativas en el uso de anticonceptivos	Registros administrativ os (certificados de nacimiento y	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.1097/AO.G.00000.000000.5786">https://doi.org/10.1097/AO.G.00000.000000.5786</a>
---	--------------------------------	--	---------------------------	--	---	---	--	-----------------------------	---

<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia>



Obstetrics and Gynecology	Contraceptive Use and Birth Spacing: A Randomized Controlled Trial	Maia et al. 2025	Cuantitativo, descriptivo o transversal	402 mujeres en el posparto inmediato (226 adolescentes y 176 adultas)	En relación con la adherencia, los resultados mostraron que la educación oportuna incrementó significativamente la preferencia por métodos reversibles de larga duración (LARC), pasando de 39,1% antes de la intervención a 68,7% después (p < 0,001). Se evidenció un aumento importante en la elección de dispositivos intrauterinos e	reclamos de Medicaid)	Sesión educativa individual y cuestionario de preferencias anticonceptivas	Nivel: III Calidad: Alta <a href="https://doi.org/10.1002/ijg.o.16027">https://doi.org/10.1002/ijg.o.16027</a>
---------------------------	--	------------------	---	---	---	-----------------------	--	--



sectional  
 study

implantes, con una disminución significativa en la preferencia por métodos de corta duración como inyectables y anticonceptivos orales, especialmente en adolescentes. Estos hallazgos son relevantes para la adherencia, ya que los LARC se asocian con mayor continuidad y menor tasa de abandono debido a que no dependen del uso diario o mensual por parte de la usuaria.

11	ISSN: 15781275 Revista: Atención Primaria	Variables predictoras del uso de los métodos anticonceptivos en jóvenes: una revisión sistemática (Sanz-Martos et al., 2024)	Revisión sistemática (PRISMA)	397 y 2.914 jóvenes de 18 a 25 años de Colombia, Etiopía, Estados Unidos y España.	Se identificaron siete variables predictoras del uso de métodos anticonceptivos, destacando especialmente el nivel de conocimiento y las actitudes hacia su empleo como los factores más relevantes y modificables. En relación con la adherencia anticonceptiva, se evidenció que las actitudes favorables hacia el uso de métodos se asociaron significativamente con una mayor probabilidad de utilización tanto en la primera como en la última relación sexual ( $p < 0,01$ ), mientras que el conocimiento por sí solo no siempre garantizó el uso	Evaluación crítica de estudios primarios CASPe	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102773">https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102773</a>
----	--	--	-------------------------------	--	--	--	-----------------------------	---



						consistente. Además, la intención de uso futuro, la preocupación ante un embarazo no deseado y experiencias previas positivas reforzaron la continuidad en el uso del preservativo y otros métodos.			
12	ISSN: 2707-2207 Revista: Ciencia Latina – Revista Multidisciplinar	Uso De Métodos Anticonceptivos en la Adolescencia: Una Revisión Narrativa	(Alca Gomer o et al., 2023)	Revisión narrativa cualitativa	Peru y España.	En relación con la adherencia, los hallazgos muestran que, aunque métodos como los inyectables presentan altos porcentajes de uso en zonas rurales (25,3%) y urbanas (16,6%), su continuidad se ve afectada por barreras como el difícil acceso a servicios de salud, la desigualdad social, la desinformación, la influencia del entorno familiar y el consumo de alcohol o drogas. Además, se identificó que la escasa orientación profesional, el temor a efectos secundarios y la falta de seguimiento clínico favorecen el abandono del método. La adherencia anticonceptiva en adolescentes no depende únicamente de la disponibilidad del método, sino de factores estructurales, educativos y socioculturales que influyen en la continuidad y uso correcto,	Revisión de literatura científica	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.37811/clrcm.v7i4.7490">https://doi.org/10.37811/clrcm.v7i4.7490</a>

					especialmente en contextos rurales donde el acceso limitado a los servicios de salud incrementa el riesgo de interrupción y embarazo no planificado.				
13	Revista académica en salud / educación (México)	El conocimiento sobre métodos anticonceptivos y la conducta sexual en jóvenes universitarios	(Contreras-Landgrave et al., 2020)	Estudio cuantitativo, transversal, no experimental	224 estudiantes	En términos de adherencia anticonceptiva, los resultados evidenciaron una brecha significativa entre el conocimiento recibido y el uso efectivo de métodos, ya que, aunque el 97% de los estudiantes sexualmente activos había recibido información previa sobre planificación familiar, el 45% declaró no utilizar actualmente ningún método anticonceptivo. Además, se reportaron prácticas sexuales de riesgo, como relaciones bajo influencia de drogas (9%), lo que podría disminuir aún más la consistencia en el uso de métodos. Estos hallazgos indican que el acceso a la información no garantiza la adherencia sostenida, evidenciando dificultades en la aplicación práctica, continuidad y uso consistente de anticonceptivos en población universitaria.	Cuestionario autoaplicado validado (CEVJU-R)	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.17151/hpsal.2020.25.2.9">https://doi.org/10.17151/hpsal.2020.25.2.9</a>



14	Revista Cubana de Medicina Militar	Factores socioculturales, sexuales y reproductivos asociados al no uso de métodos anticonceptivos en adolescentes mujeres	(Solís et al., 2023)	Estudio cuantitativo, observacional y transversal, basado en análisis secundario de la ENDES	224 estudiantes universitarios	En términos de adherencia anticonceptiva, los resultados evidenciaron una brecha significativa entre el conocimiento recibido y el uso efectivo de métodos, ya que, aunque el 97% de los estudiantes sexualmente activos había recibido información previa sobre planificación familiar, el 45% declaró no utilizar actualmente ningún método anticonceptivo. Además, se reportaron prácticas sexuales de riesgo, como relaciones bajo influencia de drogas (9%), lo que podría disminuir aún más la consistencia en el uso de métodos. Estos hallazgos indican que el acceso a la información no garantiza la adherencia sostenida, evidenciando dificultades en la aplicación práctica, continuidad y uso consistente de anticonceptivos en población universitaria. El estudio resalta la necesidad de intervenciones educativas más integrales que no solo transmitan conocimiento, sino que fortalezcan la responsabilidad y el uso continuo de métodos para	Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES 2019)	Nivel: III Calidad: Alta	No reporta
----	------------------------------------	---	----------------------	--	--------------------------------	---	---	-----------------------------	------------

						prevenir embarazos no planificados e infecciones de transmisión sexual.			
15	ISSN: 2697-3316 Revista Ciencia Ecuador	Conocimiento de los anticonceptivos personales de salud	(Espinoza et al., 2025)	Estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, realizado entre enero y mayo de 2024	355 profesionales de salud en Ecuador (118 médicos y 237 licenciados en enfermería)	Aunque existe un conocimiento adecuado en aspectos como la elección del anticonceptivo oral combinado (91,26%) y la eficacia del preservativo masculino (79,15%), persisten vacíos relevantes en temas críticos que influyen directamente en la consejería y el uso correcto por parte de los pacientes. Se identificó conocimiento inadecuado en el período de inicio de anticonceptivos hormonales (37,74%), en el uso del diafragma (34,08%), en las características del moco cervical durante el período fértil (44,22%) y en la abstinencia posterior a la ligadura (45,07%). Estos déficits pueden generar información incompleta o errónea durante la atención primaria, afectando la correcta indicación, continuidad y uso efectivo de los métodos, lo que incrementa el riesgo de fallas anticonceptivas y abandono.	Encuesta validada por expertos (18 ítems), alfa de Cronbach = 0,85	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.69825/cienec.v7i29.288">https://doi.org/10.69825/cienec.v7i29.288</a>

16	CIETNA: Nivel de la Escuela de Enfermería	de conocimiento sobre métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de enfermería	(Arreguin Jiméne z et al., 2022)	Estudio cuantitativo, transversal de enfermería.	125 estudiantes del área de enfermería.	En relación con la adherencia anticonceptiva, los resultados evidenciaron que, aunque la mayoría presentó un nivel de conocimiento medio, persistieron vacíos significativos en aspectos fundamentales para el uso correcto y sostenido de los métodos. Se identificó desconocimiento relevante sobre la autoobservación del moco cervical (64,8%) y confusión respecto al uso y clasificación de los espermicidas (54,4%), elementos que pueden generar uso incorrecto o expectativas erróneas sobre la eficacia. También, solo alrededor del 60% respondió adecuadamente sobre recomendaciones, métodos hormonales y protección frente a infecciones de transmisión sexual, lo que indica comprensión parcial de indicaciones y limitaciones.	Cuestionario de nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.35383/cieta.v9i2.856">https://doi.org/10.35383/cieta.v9i2.856</a>
17	ISSN: 2665-3184 Revista TED	Adaptación transcultural de una escala sobre conocimiento y actitudes de métodos	(Moreno et al., 2023)	Estudio metodológico de adaptación transcultural. Se	260 estudiantes de secundaria en Iquitos (Perú)	En relación con la adherencia anticonceptiva, este estudio resalta que la medición válida y culturalmente pertinente del conocimiento y las actitudes es fundamental para comprender factores que influyen en la	Escala validada de conocimientos y actitudes sobre métodos anticonceptivos	Nivel: III Calidad: Alta	No reporta

	anticonceptivos en adolescentes, del contexto cultural peruano al colombiano	realizó la adaptación de una escala peruana validada mediante grupos focales sucesivos en adolescentes escolares de dos instituciones oficiales de Bogotá.	aceptación, uso correcto y continuidad de los métodos. La escala evalúa aspectos clave como uso adecuado del condón, inicio y frecuencia de píldoras, percepción del placer, creencias sobre infidelidad y responsabilidad compartida, variables directamente asociadas con la intención de uso y la adherencia sostenida. La adaptación garantiza que los ítems sean comprensibles y culturalmente apropiados, reduciendo sesgos de medición y permitiendo identificar con mayor precisión barreras cognitivas y actitudinales que pueden afectar la utilización constante de métodos anticonceptivos en población adolescente.	os en adolescentes (adaptada transculturalmente)					
18	ISSN: 1665-7063	Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en	(Tapias et al., 2020)	Conductas sexuales de riesgo para embarazo no deseados e infecciones de	44 estudiantes de primer semestre de la Escuela Nacional de Enfermería	En relación con la adherencia anticonceptiva, se evidencian un patrón de baja consistencia y uso inadecuado de métodos: el 81% reportó haber tenido relaciones sexuales sin protección, el 60% utilizó métodos naturales como coito interrumpido o método del calendario, y el 39% reconoció errores en el uso de	Censo SSEU-YO (Sobre el sexo entre estudiantes universitarios), con alfa de Cronbach de 0.815	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.22201/en.23958421e.2020.3.703">https://doi.org/10.22201/en.23958421e.2020.3.703</a>

estudiantes universitarios transmissión sexual en estudiantes universitarios a y 580 alumnos. anticonceptivos. Además, casi la mitad mantuvo relaciones sexuales bajo efectos de alcohol o drogas, lo que incrementa la probabilidad de uso incorrecto o discontinuidad del método. Se encontró una correlación significativa entre actividad sexual y baja experiencia o uso inadecuado de anticonceptivos ( $\rho=0.79$ ), lo que sugiere que la falta de conocimientos prácticos y habilidades para el uso correcto influye directamente en la no adherencia. Estos resultados muestran que, aunque los estudiantes tienen actividad sexual frecuente, la utilización constante, correcta y eficaz de métodos anticonceptivos es limitada, lo que aumenta el riesgo de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual y evidencia la necesidad de intervenciones educativas dirigidas a fortalecer la adherencia anticonceptiva.

19	Revista: Nursing Journal of Students' Knowledge, Awareness,	(Leon-Larios	Estudio cuantitativo, descriptivo	478 estudiantes	El 83.9% reportó haber tenido relaciones sexuales, siendo el condón el método más utilizado (77.4%), seguido de métodos	Cuestionario en línea diseñado ad hoc sobre	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.3390/jc">https://doi.org/10.3390/jc</a>
----	---	--------------	-----------------------------------	-----------------	---	---	-----------------------------	---



Clinical and et al., o,  
Medicine Experiences 2022) transversa  
of Emergency l y  
Contraception analítico  
Pills' Use

hormonales (32.8%); sin embargo, el 27% refirió uso de coito interrumpido y el 7.9% no utilizaba ningún método, lo que evidencia patrones de uso inconsistente. En relación con la adherencia anticonceptiva, el 25.7% había utilizado la píldora anticonceptiva de emergencia (PAE), principalmente por ruptura o deslizamiento del preservativo y por no haber usado método alguno. Un 30% la utilizó más de una vez, lo que sugiere fallas en la planificación anticonceptiva regular. Además, el 33.3% presentó efectos secundarios tras su uso. Se identificó que las mujeres mayores de 20 años y quienes utilizaban coito interrumpido o ningún método tenían mayor probabilidad de recurrir a la PAE ( $p < 0.05$ ). Aunque el 100% conocía la existencia de la anticoncepción de emergencia, persistían deficiencias en el conocimiento sobre su mecanismo de acción, eficacia y tipos disponibles. Los estudiantes con mayor nivel de conocimiento presentaron mayor

conocimient  
os, actitudes,  
conciencia y  
experiencias  
con la  
anticoncepci  
ón de  
emergencia.

[m110204](#)  
[18](#)

uso informado y adecuado. En conjunto, los hallazgos evidencian que, pese a la alta conciencia sobre la PAE, existen problemas de uso inconsistente de métodos regulares y vacíos de conocimiento que afectan la adherencia anticonceptiva efectiva, lo que refuerza la necesidad de fortalecer la educación sexual en futuros profesionales de salud.

20	ISSN: 18790518	Health workers' values and preferences regarding contraceptive methods globally: A systematic review	(Soin et al., 2022)	Revisión sistemática de estudios cualitativos y cuantitativos	41 estudios realizados en 27 países, con una muestra total de 12 643 trabajadores de salud (médicos, enfermeras, parteras, farmacéuticos y promotores comunitarios)	Los hallazgos evidencian que los valores, creencias y preferencias del personal sanitario influyen directamente en la consejería y provisión de métodos anticonceptivos, afectando potencialmente la adherencia de las usuarias. Se identificó que las recomendaciones estaban condicionadas por características del método (eficacia, efectos secundarios, patrón de sangrado, conveniencia), por características de la usuaria (edad, paridad, estado civil, antecedentes médicos) y por factores propios del profesional (formación, experiencia, creencias religiosas o culturales y sesgos personales). Destaca la	Revisión sistemática de literatura científica	Nivel: III Calidad: Alta	<a href="https://doi.org/10.1016/j.contraception.2022.04.012">https://doi.org/10.1016/j.contraception.2022.04.012</a>
----	-------------------	--	---------------------	---	---	---	---	-----------------------------	---

presencia de sesgos hacia adolescentes, mujeres nulíparas o solteras, así como conceptos erróneos sobre la seguridad de métodos como el DIU o los LARC, lo que puede limitar la oferta de opciones y reducir la continuidad en el uso. Además, el desconocimiento actualizado y las creencias personales influyeron en la restricción o promoción diferencial de ciertos métodos, incluyendo anticoncepción de emergencia y métodos naturales.

## Discusión

Los resultados analizados permiten reflexionar de manera integral sobre el nivel de conocimiento, las actitudes y los factores que influyen en el uso y la adherencia a los métodos anticonceptivos, especialmente en adolescentes y jóvenes especialmente en comunidades rurales y contextos culturales. Salazar et al. (2023) menciona que, aunque existe una aceptación general hacia la anticoncepción, persisten vacíos importantes de información que condicionan el uso adecuado y sostenido de estos métodos. Además, Morales et al. (2024) reflexiona que aun cuando existe un nivel de conocimiento que influyen en el uso y la adherencia a los métodos anticonceptivos aún persisten vacíos importantes de información que condicionan el uso adecuado y sostenido de estos métodos. Lo que nos permite mencionar que esta situación se agrava en comunidades donde la educación sexual sigue siendo limitada, fragmentada o mediada por creencias religiosas y normas tradicionales que dificultan el diálogo abierto sobre sexualidad.

En zonas rurales del Ecuador, los tiempos de espera, la limitada oferta de métodos, la rotación del personal y la consejería poco personalizada pueden generar desconfianza y abandono del método. Cuando no se explican adecuadamente los efectos secundarios esperados, especialmente en métodos hormonales o inyectables, las adolescentes tienden a suspender su uso ante cualquier cambio corporal, interpretándolo como un riesgo. Esto evidencia una debilidad estructural en la prestación de servicios que impacta directamente en la continuidad anticonceptiva. Por otro lado Goyes et al. (2022) muestran que el conocimiento sobre anticonceptivos no siempre se traduce en una práctica correcta o constante. Incluso en poblaciones con formación en el área de la salud se identifican confusiones relacionadas con los mecanismos de acción, la eficacia y el uso apropiado de determinados métodos, como la

anticoncepción de emergencia. Es así como Ortega et al. (2023) menciona que esta situación resulta preocupante, ya que el desconocimiento favorece el uso inadecuado o repetido de métodos que deberían emplearse solo de forma ocasional, lo que puede afectar la adherencia a métodos anticonceptivos regulares.

Desde una perspectiva sociocultural, la influencia de la pareja y la familia resulta determinante en comunidades. Las construcciones tradicionales de género pueden limitar la autonomía femenina en la toma de decisiones reproductivas, mientras que la corresponsabilidad masculina en la planificación familiar continúa siendo reducida. En este escenario Cezimbra et al. (2025) menciona que la adherencia anticonceptiva no solo depende de la voluntad individual de la adolescente, sino también del nivel de apoyo o presión social que reciba. Esta realidad refuerza la necesidad de intervenciones que involucren no solo a las mujeres, sino también a los hombres y a la comunidad en general. En los estudios cuantitativos y transversales de la investigación, como los realizados en Kenia y Etiopía se observó que los tiempos prolongados de espera, la consejería insuficiente y la calidad percibida del servicio impactan negativamente en la adherencia. menciona que estos hallazgos coinciden con los reportes de adolescentes con trastornos mentales en Brasil, donde la discontinuación de métodos inyectables se relacionó principalmente con efectos secundarios y moderada satisfacción del servicio.

También los estudios cualitativos, destacan la influencia del entorno social y familiar en la adherencia anticonceptiva. Zárate (2025) añade que la autonomía de la mujer, la percepción de riesgo y la influencia de la pareja condicionan la decisión de continuar o interrumpir el método. Este hallazgo se complementa con evidencia sobre la importancia de la educación sexual y la planificación familiar, particularmente en adolescentes y jóvenes, donde la falta de

información adecuada incrementa el riesgo de embarazos no deseados y limita la adherencia. La enfermería, mediante educación sexual integral y programas de consejería individual o grupal, puede fortalecer la capacidad de decisión informada de las adolescentes, abordando tanto conocimientos como habilidades para enfrentar barreras sociales y emocionales (Cardenas y Ruiz, 2021).

Es decir, la educación oportuna y el acceso a métodos anticonceptivos de larga duración (LARC) aumentan la adherencia, especialmente cuando se acompaña de consejería sobre efectos adversos esperados. Hubert et al. (2023) resalta la importancia de intervenciones de enfermería basadas en evidencia, donde se priorice la educación sobre métodos reversibles de larga duración, adaptando la información al nivel de comprensión de las adolescentes y considerando su contexto cultural y social. Ortiz (2024) destaca que el conocimiento y capacitación del personal de salud constituyen factores esenciales a la hora de apoyar a jóvenes en temas de sexualidad. Desde una perspectiva crítica las construcciones tradicionales de género aún presentes en ciertos contextos ecuatorianos pueden limitar la autonomía femenina en la toma de decisiones reproductivas, afectando la adherencia sostenida. La falta de corresponsabilidad masculina en la planificación familiar incrementa la carga sobre las adolescentes y puede generar uso oculto, intermitente o abandono del método ante presión social. Por tanto, la adherencia anticonceptiva debe analizarse como un fenómeno relacional y comunitario, no exclusivamente individual.

Chávez (2025) en su estudio muestra que vacíos en el conocimiento sobre métodos anticonceptivos y errores en la orientación afectan la calidad de la consejería y, por ende, la adherencia. La enfermería juega un rol central en la formación y actualización constante, garantizando que la información transmitida sea precisa, comprensible y culturalmente pertinente,

promoviendo así decisiones más informadas y un uso adecuado de los métodos.

Finalmente, se evidencia que la adherencia no depende únicamente de la educación, sino también de factores conductuales, prácticos y socioculturales, como el olvido, prejuicios, dificultades de acceso y miedo a efectos secundarios. Por ello, las intervenciones de enfermería deben ser integrales, combinando educación, acompañamiento personalizado, estrategias de seguimiento y adaptación de servicios para reducir barreras y fomentar la autonomía de las adolescentes (Cuello et al., 2023).

## Conclusión

La revisión sistemática permitió evidenciar que las intervenciones de enfermería constituyen un pilar fundamental en la promoción del uso adecuado y en la adherencia sostenida a los métodos anticonceptivos en adolescentes. Se mostro que las estrategias más efectivas son la educación sexual integral, la consejería individualizada, la explicación clara sobre mecanismos de acción y efectos secundarios, la promoción informada de métodos reversibles de larga duración y el seguimiento posterior a la elección del método. Estas intervenciones, cuando se desarrollan de manera estructurada y adaptadas al contexto sociocultural, incrementan significativamente la continuidad en el uso anticonceptivo.

Además, se confirmó que la adherencia es un componente determinante para la eficacia real de los métodos anticonceptivos, ya que el conocimiento aislado no garantiza un uso correcto y constante. Factores como el temor a efectos adversos, la influencia de la pareja, las creencias culturales, el acceso limitado a los servicios y la falta de acompañamiento profesional influyen directamente en la discontinuación, especialmente en comunidades rurales e interculturales del Ecuador.

En este contexto, la adherencia anticonceptiva se consolida como un indicador esencial dentro del

cuidado asistencial de enfermería, al reflejar no solo la aceptación del método, sino la calidad de la orientación, el seguimiento y el apoyo brindado. Por ello, fortalecer el rol de enfermería mediante formación continua, enfoque comunitario y estrategias culturalmente pertinentes resulta indispensable para mejorar la continuidad del uso anticonceptivo y contribuir de manera efectiva a la reducción de embarazos no planificados en la población adolescente.

## Bibliografía

1. Alca Gomero, K. J., De la Cruz Surco, V., Flores Santamaria, Y. Y., & Alvarez Huari, M. Y. (2023). Uso De Métodos Anticonceptivos en la Adolescencia: Una Revisión Narrativa. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(4), 7529–7552. [https://doi.org/10.37811/cl\\_rcm.v7i4.7490](https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i4.7490)
2. Arreguin Jiménez, M. A., Guzmán Ortiz, E., & Álvarez Aguirre, A. (2022). Nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios de enfermería. *ACC CIETNA: Revista de La Escuela de Enfermería*, 9(2), 94–101. <https://doi.org/10.35383/cietna.v9i2.856>
3. Cezimbra, G. S. S., Araujo, E., & Guazzelli, C. A. F. (2025). Contraception in adolescents with mental disorders: adherence and satisfaction in the use of depot medroxyprogesterone acetate. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetricia : Revista Da Federacao Brasileira Das Sociedades de Ginecologia e Obstetricia*, 47. <https://doi.org/10.61622/rbgo/2025rbgo9>
4. Chávez, O. K. E. (2025). *Efectividad de las intervenciones educativas para la prevención del embarazo en adolescentes*. <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/15531/1/Chavez%20Oleas%2C%20Katherin%20E.%20%282025%29%20Efectividad%20de%20las%20intervenciones%20educativas%20para%20la%20prevencio%CC%81n..pdf>
5. Chung, S., Tumlinson, K., Bullington, B. W., Goland, E., Onyango, D. O., Senderowicz, L., Mwanyiro, A., Wekesa, B., Frizzelle, B., Golub, G., & Rothschild, C. W. (2025). Comparative perceptions of wait times for family planning services among contraceptive users and mystery clients in Kisumu, Kenya: a mixed methods analysis. *BMC Health Services Research*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12913-025-13278-4>
6. Contreras-Landgrave, G., Ibarra-Espinosa, M. L., Casas-Patiño, Ó. D., Camacho-Ruiz, E. J., & Velasco-Cañas, D. F. (2020). El conocimiento sobre métodos anticonceptivos y la conducta sexual en jóvenes universitarios. *Hacia La Promocion de La Salud*, 25(2), 70–83. <https://doi.org/10.17151/hpsal.2020.25.2.9>
7. Cuello Freire, G. E., Rodríguez Plasencia, A., Enrique, R., Chacón, A., Rebeca, G., & Naranjo, M. (2023). *PREVENTION OF PREGNANCY IN ADOLESCENTS: EDUCATION ABOUT CONTRACEPTIVE METHODS AND ITS APPROPRIATE USE*. <https://orcid.org/0000-0003-2251-2528>
8. Cunalata Fajardo Nathaly Jamileth, & Tito Cañamar Erika Marithza. (2025). *USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN MEDIANTE LA LITERATURA CIENTÍFICA*. <file:///C:/Users/User/Downloads/1390-Texto%20del%20art%C3%ADculo-5555-1-10-20250807.pdf>
9. Espinoza, C., Morales, L., Trujillo, C., & Chicaiza, D. (2025). Conocimientos de anticonceptivos del personal de salud. *Revista Ciencia Ecuador*, 7, 29. <https://doi.org/10.69825/cienec.v7i29.288>
10. Ferede, K. G., Bantie, B., Abdu, A. M., Ferede, A. G., Mekonnen, D. S., & Thegaye, G. W. (2025). Prevalence and predictors of cervical lesions among women on ART in the Awi Zone, Northwest Ethiopia: facility-based cross-sectional study. *BMC Women's Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-025-04163-7>
11. Goyes-Guerra, M. B., Flores-Brito, P. R., & Rosero-Ordóñez, S. F. (2022). Conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos en estudiantes universitarios. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de La Salud. Salud y Vida*, 6(1), 522. <https://doi.org/10.35381/s.v.v6i1.1764>
12. Gutiérrez-Crespo, H., Huaman-Carhuas, L., Cehua-Alvarez, E. A., Matzumura-Kasano, J. P., & Valdiglesias-Ochoa, D. (2023). Adherence and barriers to contraceptive use in young adult women attending first level health care facilities, Peru. *Medicina Clínica y Social*, 7(2), 84–94. <https://doi.org/10.52379/mcs.v7i2.283>



13. Hillen, C., Sachs, C., Buhling, K. J., Eschenburg, M., Griewing, S., Veneroso, J., Schmalfeldt, B., & Von B€ Uren, J. (2024). *Evaluating Patient-Reported Adherence And Safety for Oral Contraception Treatment in Women via a Direct-To-Consumer Prescription Platform: A Cross-Sectional Study*. file:///C:/Users/User/Downloads/hillen-et-al-2024-evaluating-patient-reported-adherence-and-safety-for-oral-contraception-treatment-in-women-via-a.pdf
14. Hubert, C., Suárez-López, L., de la Vara-Salazar, E., & Villalobos, A. (2023). Sexual and reproductive health in adolescent and adult population in Mexico, 2022. *Salud Publica de Mexico*, 65. <https://doi.org/10.21149/14795>
15. INEC. (2018). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición ENSANUT*. [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/ENSANUT/ENSANUT\\_2018/Principales%20resultados%20ENSANUT\\_2018.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/ENSANUT/ENSANUT_2018/Principales%20resultados%20ENSANUT_2018.pdf)
16. INEC. (2024). *Estadísticas Vitales Registros Estadísticos de Nacidos Vivos y Defunciones Fetales 2024*. [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion\\_y\\_Demografia/Nacimientos\\_Defunciones/2024/ENV\\_EDF\\_2024.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Poblacion_y_Demografia/Nacimientos_Defunciones/2024/ENV_EDF_2024.pdf)
17. Jacinto Cardenas, R., & Ruiz Paloalto, Ma. L. (2021). Efectividad de los programas de educación sexual y reproductiva en los adolescentes. *Horizonte Sanitario*, 21(1). <https://doi.org/10.19136/hs.a21n1.4025>
18. Leon-Larios, F., Ruiz-Ferron, C., Jalon-Neira, R. M., & Praena-Fernández, J. M. (2022). Nursing Students' Knowledge, Awareness, and Experiences of Emergency Contraception Pills' Use. *Journal of Clinical Medicine*, 11(2). <https://doi.org/10.3390/jcm11020418>
19. Maldonado, R. , M. , J., Cruz, M. , A. , G., Cortes, O. V. N., Hernandez, P. J., Tapia, P. , K. A., & Noguez, M. M. (2024). *Aceptación de un método anticonceptivo en adolescentes embarazadas sometidas a una intervención educativa*. [https://iydt.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/05/2\\_47\\_aceptacion-de-un-metodo-anticonceptivo-en-adolescentes-embarazadas-sometidas-a-una-intervencion-educativa.pdf](https://iydt.wordpress.com/wp-content/uploads/2024/05/2_47_aceptacion-de-un-metodo-anticonceptivo-en-adolescentes-embarazadas-sometidas-a-una-intervencion-educativa.pdf)
20. Morales Rojas, M. E., Ceh Alvarado, A. A., & Cohuo Cob, S. M. (2024). Acceso a métodos anticonceptivos de mediana y larga duración en madres adolescentes indígenas de Latinoamérica: revisión sistemática. In *Salud sexual en mujeres indígenas de México y América Latina* (pp. 201–224). Astra Ediciones. <https://doi.org/10.61728/ae24001816>
21. Moreno, Blanco, Quevedo, Ramírez, & Rodríguez. (2023). *Adaptación transcultural de una escala sobre conocimientos y actitudes de métodos anticonceptivos en adolescentes, del contexto cultural peruano al colombiano*. <http://www.scielo.org.co/pdf/ted/n53/0121-3814-ted-53-121.pdf>
22. Ogello, V., Beima-Sofie, K., Urusaro, S., Awuor, M., Dollah, A., Atieno, W., Wandera, C., Matemo, D., Morton, J. F., Ngure, K., Kinuthia, J., & Mugwanya, K. K. (2025). “When he is around, I’ll take the PrEP, but when he is not, I will not take PrEP”: key influences on PrEP use decisions among women attending family planning clinics in Kenya. *Frontiers in Medicine*, 12. <https://doi.org/10.3389/fmed.2025.1552132>
23. OMS. (2025). *Planificación familiar métodos anticonceptivos*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
24. Ortega, A. C., Sanchez, C. M. N., Preciado, A. Y. M., Mendoza, M. R. S., & Beatriz, M. V. (2023). *CONOCIMIENTOS EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN ESTUDIANTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE CALI COLOMBIA-2020-2021* (Vol. 14). file:///C:/Users/User/Downloads/alberto,+CONOCIMIENTOS+EN+SALUD+SEXUAL+Y+REPRODUCTIVA+EN+ESTUDIANTES+DE+UNA+INSTITUCI%3%93N+EDUCATIVA+DE+CALI+COLOMBIA-2020-2021.pdf
25. Ortiz, P. E. N. (2024). *Rol de enfermería en la educación sexual de los adolescentes en la prevención del embarazo no deseado en el Centro de Salud Jipijapa*.



- <https://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/6589/1/PIN%20ORTIZ%20NICOLE%20ELIZABETH%20.pdf>
26. Palacios Rodríguez, O. A. (2022). Promoción de la salud sexual en adolescentes y jóvenes latinoamericanos y del caribe: una revisión panorámica. *RESPYN Revista Salud Pública y Nutrición*, 21(4), 32–42. <https://doi.org/10.29105/respyn21.4-694>
  27. Rodas, A. P. A., & Saquipay, E. L. E. (2024). *FACTORES ASOCIADOS AL NO USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA*. <https://rest-dspace.ucuenca.edu.ec/server/api/core/bitstreams/e46c35ff-71df-432a-ad20-1e5ac9375e99/content>
  28. Salazar Arriagada, C., Zapata González, F., Pérez Aros, S., Rosas Ailef, Y., Sierpe Aros, R., & Paredes Arévalo, L. (2023). Revisión sobre intervenciones de enfermería exitosas en educación sexual en adolescentes. *Enfermería: Cuidados Humanizados*, 12(2), e3278. <https://doi.org/10.22235/ech.v12i2.3278>
  29. Sanz-Martos, S., López-Medina, I. M., Álvarez-García, C., Ortega-Donaire, L., & Álvarez-Nieto, C. (2024). Predictor variables of contraceptive method use in young people: A systematic review. *Atencion Primaria*, 56(4). <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102773>
  30. Sooin, K. S., Yeh, P. T., Gaffield, M. E., Ge, C., & Kennedy, C. E. (2022). Health workers' values and preferences regarding contraceptive methods globally: A systematic review. *Contraception*, 111, 61–70. <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2022.04.012>
  31. Solis, Rosales, Lopez, & Correa. (2023). *Factores socioculturales, sexuales y reproductivos asociados al no uso de métodos anticonceptivos en adolescentes mujeres*. <http://scielo.sld.cu/pdf/mil/v52n2/1561-3046-mil-52-02-e2627.pdf>
  32. Steenland, M. W., Oviedo, D., Bates, M. A., Zhou, A., Zera, C., Baicker, K., & McConnell, M. A. (2025). Effect of an Intensive Nurse Home Visiting Program on Postpartum Contraceptive Use and Birth Spacing: A Randomized Controlled Trial. *Obstetrics and Gynecology*, 145(1), 3–12. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000005786>
  33. Tapia-Martínez, H., Hernández-Falcón, J., Pérez-Cabrera, I., & Jiménez-Mendoza, A. (2020). Conductas sexuales de riesgo para embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios. *Enfermería Universitaria*, 17(3), 294–304. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2020.3.703>
  34. Urrutia, L. (2022). Revisión bibliográfica sobre las temáticas en el estudio de las masculinidades y la salud sexual en adolescentes. *Sección Ciencias Sociales* •, 25(3). <file:///C:/Users/User/Downloads/AR+-Promoci%C3%B3n+de+la+salud+sexual+en+adolescentes+y+j%C3%B3venes+de+Latino+am%C3%A9rica+y+del+Caribe.pdf>
  35. Zárate Rivero, B. (2025). Adolescents' Right to Sexual and Reproductive Health: Educational Needs. *Anales de La Catedra Francisco Suarez*, 59, 187–213. <https://doi.org/10.30827/acfs.v59i.31388>