



Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular asociado a estilos de vida en adolescentes escolarizados rurales.

Prevalence of cardiovascular risk factors associated with lifestyles in rural school-aged adolescents

Marilyn Noemi Túquerrez Pulamarin¹
Samantha Alejandra Guacán Andrango²
Jenifer Jazmin Catucuamba Chancosi³

¹Instituto Superior Tecnológico Compu Sur ITECSUR, Quito - Ecuador, Corre: tuquerrezmn@itecsur.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-5348-444X>

²Instituto Superior Tecnológico Compu Sur ITECSUR, Quito - Ecuador, Correo: guacansa@itecsur.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0000-0586-8229>

³Instituto Superior Tecnológico Compu Sur ITECSUR, Quito - Ecuador, Correo: 1756025837@itecsur.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0000-8924-608X>

Recibido: 23-03-2026

Aprobado: 18-04-2026

Resumen

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares constituyen una de las causas principales de muerte en Ecuador, que afecta cada vez más a poblaciones jóvenes. En adolescentes que habitan en zonas rurales, factores como la alimentación inadecuada, el sedentarismo y el entorno socioeconómico influyen en la aparición temprana de riesgos modificables. El objetivo de este estudio fue analizar la prevalencia de los factores y destacar la importancia de las intervenciones de enfermería en la prevención primaria. **Metodología:** Se llevó a cabo una revisión bibliográfica sistemática con enfoque cualitativo mediante las directrices del método PRISMA. La búsqueda se enfocó en bases de datos como Scielo, PubMed y Google Académico, seleccionando artículos publicados entre 2019 y 2025. Se incluyeron estudios sobre riesgos cardiovasculares en adolescentes rurales y se evaluó la calidad de la evidencia mediante el Apéndice Johns Hopkins. **Resultados:** La evidencia resalta una alta prevalencia de obesidad,

hipertensión y sedentarismo en adolescentes, condiciones tradicionalmente adultas que ahora surgen en edades tempranas. Se identificó que las conductas causantes de salud son moderadas, con deficiencias críticas en nutrición y autocuidado. Además, se corroboró que las desigualdades geográficas y la imitación de hábitos familiares incrementan la vulnerabilidad cardiovascular. **Discusión:** El riesgo cardiovascular en adolescentes no es inevitable, sino conductual y transformable, mediante educación preventiva. Sin embargo, el conocimiento por sí solo es insuficiente si no se acompaña de estrategias prácticas y seguimiento constante por parte del personal de enfermería. Se concluye que las intervenciones deben ser integrales y adaptadas a la realidad cultural de cada joven para lograr cambios sostenibles.

Palabras clave: Riesgo cardiovascular, adolescentes, zonas rurales, prevención, estilo de vida.

<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia>



Abstract

Introduction: Cardiovascular diseases are a leading cause of death in Ecuador, increasingly affecting young populations. In adolescents living in rural areas, factors such as inadequate diet, sedentary lifestyles, and socioeconomic environment influence the early onset of modifiable risk factors. The objective of this study was to analyze the prevalence of these factors and highlight the importance of nursing interventions in primary prevention. **Methodology:** A systematic literature review with a qualitative approach was conducted using the PRISMA guidelines. The search focused on databases such as SciELO, PubMed, and Google Scholar, selecting articles published between 2019 and 2025. Studies on cardiovascular risks in rural adolescents were included, and the quality of evidence was assessed using the Johns Hopkins Appendix. **Results:** The evidence highlights a high prevalence of obesity, hypertension, and sedentary lifestyles in adolescents conditions traditionally associated with adults that are now emerging at younger ages. It was identified that health-promoting behaviors are moderate, with critical deficiencies in nutrition and self-care. Furthermore, it was confirmed that geographic inequalities and the imitation of family habits increase cardiovascular vulnerability. **Discussion:** Cardiovascular risk in adolescents is not inevitable, but rather behavioral and modifiable through preventive education. However, knowledge alone is insufficient without practical strategies and constant follow-up by nursing staff. It is concluded that interventions must be comprehensive and adapted to the cultural reality of each young person to achieve sustainable changes

Keywords: Cardiovascular risk, adolescents, rural areas, prevention, lifestyle.

Introducción

Las enfermedades cardiovasculares constituyen un conjunto de trastornos que afectan al corazón y vasos sanguíneos, en este grupo de patologías encajan cardiopatía isquémica, eventos cerebrovasculares, arteriopatía, entre otros. Según datos publicados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de Salud (OPS) en el 2015 las enfermedades cardiovasculares ocasionaron alrededor de 17,4 millones de muertes, de las cuales 7,4 millones se atribuyeron a cardiopatía isquémica y 6,15 millones a eventos cerebrovasculares (Ruiz et al., 2019).

El riesgo cardiovascular en los adolescentes constituye una problemática compleja puesto que afecta el sistema cardiovascular y puede desencadenar patologías como: Hipertensión arterial, Infarto agudo de miocardio, Insuficiencia cardíaca, accidentes cerebrovasculares, miocardiopatías y aterosclerosis. En el Ecuador estas enfermedades presentan un desafío epidemiológico ya que representan la segunda causa de muerte a nivel nacional. La OMS destaca que existen diez factores de riesgo sobre esta enfermedad en los adolescentes, cada uno de ellos se encuentran presentes en una persona aumentando así la posibilidad de contraer una enfermedad cardíaca a futuro, mientras más factores de riesgo tenga o acumule una persona, aumenta la probabilidad de que padezca una enfermedad del corazón. Los factores de riesgo en los adolescentes pueden ser modificables como los metabólicos, factores relacionados con el estilo de vida y factores no modificables (Jiménez, 2004).

La acumulación temprana de depósitos de colesterol en las arterias desencadena la aterosclerosis, ocasionando el endurecimiento y la reducción del calibre en los vasos sanguíneos, así como el deterioro del músculo cardíaco. Esto provoca que el

corazón presente fallas a edades tempranas, comprometiendo la salud, generando la necesidad de iniciar procesos diagnósticos y terapéuticos complejos lo que implica elevados gastos tanto para los individuos como para el sistema de salud. A ello se suma la baja adherencia a los tratamientos, influenciada por factores psicosociales propios de la adolescencia, lo que contribuye a la progresión de la enfermedad (Ruiz et al., 2019).

En el Ecuador la población de adolescentes ha incorporado hábitos poco saludables a su estilo de vida, lo que aumenta la probabilidad de desarrollar factores de riesgo cardiovasculares a lo largo del tiempo, confrontar esta problemática requiere la implementación de estrategias preventivas, orientadas a disminuir los malos hábitos fortaleciendo buenas alternativas de reducción y prevención de daños a futuro, evitando la mortalidad. Los estilos de vida en la adolescencia desempeñan un papel crucial en la salud mental y física, a corto y largo plazo, esta etapa se caracteriza por presentar cambios biológicos, psicológicos y sociales, lo que hace que los adolescentes sean propensos a adoptar conductas de riesgo como la alimentación inadecuada, sedentarismo y consumo de sustancias. La mayor parte de morbilidad y mortalidad relacionado al riesgo cardiovascular en los adolescentes se pueden evitar o pueden ser tratables, sin embargo, existen varios obstáculos específicos en las zonas rurales debido a la falta de información y acceso a los servicios de salud (Goyes Huilca et al., 2022).

En este contexto, los modelos teóricos de enfermería desempeñan un papel esencial para la promoción de la salud. El modelo de promoción de la salud dado por Nola Pender explica de una forma clara cómo las intervenciones de enfermería influyen en los comportamientos saludables de los adolescentes. Por otro lado, este modelo menciona que las conductas saludables no dependen solo de ellos, sino que existen

varios factores como la familia y el entorno, este modelo busca incentivar a los jóvenes a destruir cualquier barrera y optar por crear entornos saludables para así lograr prevenir el riesgo cardiovascular. De igual forma, la teoría del autocuidado de Dorothea Orem se centra en enseñar a los adolescentes a integrar y motivar al cuidado propio, el autocuidado se trata de realizar acciones y tomar decisiones propias para tomar iniciativa de mantener una buena salud, para ello el personal de enfermería debe brindar a los adolescentes una buena educación en temas de importancia nutricional y dar acompañamiento para fortalecer el autocuidado obteniendo así prevenir el riesgo cardiovascular (Navarro-Rodríguez et al., 2023).

De este modo el riesgo cardiovascular en adolescentes se considera una problemática de gran impacto en la prevención y promoción de la salud, especialmente en el primer nivel de atención donde se solventan la mayoría de intervenciones orientadas a la identificación temprana de factores de riesgo, del mismo modo resulta fundamental reconocer y analizar las acciones de enfermería que puedan contribuir de manera eficaz a disminuir el riesgo cardiovascular en este grupo poblacional. La presente investigación buscó analizar el riesgo cardiovascular en población adolescente, resaltando la importancia de intervenciones de enfermería y su prevención, con fines socioeducativos para la adopción de conductas saludables (Moriel-Galarza & Nava-González, 2023).

La prevención del riesgo cardiovascular en los adolescentes representa una prioridad en salud, ya que durante esta etapa se consolidan hábitos poco saludables que tienden a persistir en la vida adulta. Por ello, la intervención temprana resulta fundamental para reducir la aparición de enfermedades cardiovasculares en el futuro, considerando que estas constituyen una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en la población. En este sentido,

las acciones oportunas cumplen un papel clave en la educación, la promoción de la salud y la identificación temprana de conductas y factores de riesgo en los jóvenes, mediante estrategias educativas. Además, el vínculo cercano entre los profesionales de la salud y los adolescentes facilita la adopción de comportamientos preventivos sustentados en evidencia científica, lo que contribuye a mejorar la calidad de vida, disminuir las complicaciones y fortalecer las acciones de promoción de la salud, especialmente en el primer nivel de atención (Moriel-Galarza & Nava-González, 2023).

Metodología

Diseño del estudio e instrumento

La investigación se desarrolló mediante una revisión bibliográfica sistemática con enfoque cualitativo, siguiendo las directrices del método PRISMA con el propósito de garantizar transparencia en la selección de la evidencia científica. El análisis se enfocó en reconocer, examinar y resumir la evidencia científica disponible acerca de la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular asociado a estilos de vida en adolescentes escolarizados rurales.

La búsqueda de información se realizó en bases de datos académicos como Scielo, Dialnet, Google académico, Science Direct y PubMed. El proceso de identificación se inició con estudios importantes como la búsqueda absoluta aplicando palabras claves como. “Relevancia”, “Riesgo cardiovascular”, “Factores de riesgo” y “Adolescentes”, inclusión de artículos publicados entre el 2019 y 2025 con el fin de analizar la evidencia científica actualizada y pertinente.

El proceso de identificación inicial permitió recuperar aproximadamente 60 artículos científicos. Más adelante, se establecieron criterios de inclusión y exclusión, seleccionando investigaciones enfocadas en el riesgo cardiovascular que analizaran los

principales factores y estilos de vida en adolescente, publicadas en revistas científicas indexadas, en español o inglés, y con disponibilidad de texto completo.

En cuanto a los criterios de inclusión y exclusión: Se incluyeron estudios enfocados en la identificación de factores de riesgo cardiovascular en adolescentes, publicados en artículos originales y revistas científicas de alta calidad, con una antigüedad máxima de siete años. Se excluyeron (literatura gris) folletos, documentos sin acceso a texto completo, literatura no científica y publicaciones con más de ocho años de antigüedad.

La elección y valoración de los estudios se llevó a cabo mediante el examen de títulos, resúmenes y textos completos. La recopilación de la información se realizó utilizando el Apéndice Johns Hopkins, considerado como herramienta dentro de la metodología documental, donde se consignaron variables como autor, año de publicación, diseño del estudio, población analizada, nivel de exposición, hallazgos más relevantes.

El estudio de los datos se efectuó a través de un análisis cualitativo de enfoque temático, basado en la identificación de los riesgos, posibles hábitos, lo que permitió una interpretación organizada y sistemática de la evidencia científica disponible.

Resultado

Ejemplo Validación del instrumento

Tabla 1. Estudios incluidos para la metasíntesis del artículo. Modelo del Johns Hopkins Apéndice G

Número del artículo	Tema	Autor y Año	Metodología	Muestra	Hallazgos que ayudan a responder la Pregunta EBP	Medidas Utilizadas	Limitaciones	Nivel y calidad de la Evidencia	URL
Artículo 1 Revista: Repositorio de la Universidad de Córdoba	Perfil del estilo de vida en adolescentes escolarizados del área rural	Autor: Alicia María Alarcón Medina, Daniela Martínez Gallego Año: 2024	Estudio de tipo descriptivo transversal con enfoque cuantitativo enfoque.	616 estudiantes	En conclusión, se observa que la mayoría de los adolescentes que asisten a instituciones educativas en zonas rurales mantiene un nivel intermedio de conductas orientadas al cuidado de la salud, lo cual evidencia la presencia frecuente de prácticas que pueden afectar su bienestar. Esta tendencia se presenta tanto en etapas iniciales como avanzadas de la adolescencia, con una ligera mayor frecuencia en el sexo femenino, lo que indica que el riesgo no se concentra en un grupo específico de edad o género. Las principales limitaciones se identifican en aspectos como la responsabilidad frente a la	En la investigación se utilizó el método de la encuesta de características sociodemográficas y escala perfil del estilo de vida del adolescente.	Sesgo de diseño. Sesgo selección (aleatorio) Sesgo diseño (no tenga enfoque cuantitativo o cuali)	Nivel III, Calidad: Alta	https://repositorio.unicordoba.edu.co/server/api/core/bitstreams/13002074-0198-4aa7-a13e-0430186d922f/content

					<p>salud, la dimensión espiritual y la alimentación. Estas se manifiestan en una baja búsqueda de atención médica, poco interés por informarse sobre temas de salud y escasa expresión emocional y espiritual. Dado que estas conductas están condicionadas por factores sociodemográficos, resulta necesario continuar investigando para comprender mejor sus determinantes y, a partir de ello, diseñar intervenciones educativas y de enfermería que contribuyan a mejorar los estilos de vida y a fortalecer las prácticas de promoción de la salud en esta población.</p>				
Artículo 2	Intervenciones de prevención primaria sobre factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares en adultos: una	<p>Autores: Joselyn Del Cisne Moreno Jaramillo, Josselyn Milena Orellana Yanza.</p> <p>Año: 2024</p>	Análisis cuantitativo Básico.	86 artículos	La revisión realizada permitió reconocer que las estrategias educativas dirigidas a la prevención primaria del riesgo cardiovascular integran tanto contenidos teóricos relacionados con la salud del corazón como actividades prácticas, entre ellas talleres grupales, charlas, asesorías	Las fuentes de información para la búsqueda de la literatura primaria se realizaron de forma sistematizada en bases de datos electrónicos	Sesgo de diseño Sesgo de selección Sesgo de recuerdo	Nivel III Calidad: Media	https://dspace.unl.edu.ec/server/api/core/bitstreams/68988be4-d668-4aac-b2c4-4db276aef424/content

	revisión de alcance.				<p>individualizadas y visitas educativas. Además, incorporan el uso de herramientas tecnológicas, como llamadas telefónicas, mensajes de texto y sistemas de telemonitoreo, que favorecen un seguimiento constante.</p> <p>En conjunto, la evidencia indica que la efectividad de estas intervenciones radica en su capacidad para ajustarse a las características de la población a la que van dirigidas, asegurar un acompañamiento continuo y fomentar modificaciones de comportamiento que se mantengan en el tiempo.</p>	<p>como: PubMed, Scopus; además, en portales electrónicos como SciElo), LILACS</p> <p>De la misma forma, se ubicó la literatura gris en un buscador electrónico como Google académico; cabe mencionar, que se planteó una estrategia de búsqueda individual para cada base de datos.</p>			
Artículo 3	Conocimientos y prácticas sobre la prevención de factores de riesgo cardiovascular, en	Autores: Eyner Cristian Leiva Arevalo, Segundo Eladio Mego Diaz.	Investigación de enfoque cuantitativo con nivel o alcance correlacional y diseño de estudio no experimental	80 estudiantes.	En conclusión, las enfermedades cardiovasculares se desarrollan a partir de diversos factores de riesgo, tanto aquellos que no pueden modificarse como los que sí, entre los cuales destacan la obesidad, la	Se utilizó, la técnica de la encuesta, teniendo como instrumento al cuestionario de encuestas con un listado de preguntas	, entrevistas, lo cual pudo haber afectado la profundidad de los resultados.	Nivel III Calidad: Alta	https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4299

	estudiantes de una institución educativa secundaria.	Año: 2022	de corte transversal.		<p>inactividad física y el consumo elevado de grasas, debido a su estrecha relación entre sí. Frente a este escenario, es esencial analizar el nivel de conocimiento que tienen las personas sobre las acciones preventivas, ya sea desde la experiencia o desde el ámbito científico, puesto que una mejor comprensión favorece la adopción de hábitos saludables.</p> <p>El fortalecimiento de estos conocimientos contribuye a disminuir la probabilidad de desarrollar enfermedades cardíacas, reducir la mortalidad y las complicaciones asociadas, así como mejorar la calidad de vida y disminuir la carga social y económica en los sistemas de salud.</p>	para la primera variable; y, para la segunda variable, se tendrá como técnica la escala de prácticas, teniendo como instrumento un cuestionario de prácticas con la escala de Likert.			
Artículo 4	Factores de riesgo cardiovascular y calidad de vida en adolescentes	Autores: Brayan Carrión Ruiz1, Sandra Mejía Michay1, Cristian	Estudio transversal	228 adolescentes.	En la población adolescente femenina de 17 y 18 años se evidencia una presencia importante de factores de riesgo cardiovascular, a pesar de que la mayoría presenta una calidad de vida	Aplicación del cuestionario KIDMED, AUDIT y KIDSCREEN. Para la tabulación y análisis de	Sesgos de selección Sesgo de diseño	Nivel III Calidad: Alta	https://colegiomedicosazuay.ec/ojs/index.php/ateneo/article/view/86

Nacional de Loja		Galarza Sánchez ¹ , Rudy Carrión Ruiz ¹ Año: 2019			adecuada. No obstante, el hecho de que una proporción significativa tenga una calidad de vida regular o deficiente constituye un factor preocupante, ya que incrementa la probabilidad de desarrollar riesgos cardiovasculares, especialmente aquellos que son modificables. Estos hallazgos resaltan la necesidad de implementar estrategias preventivas y de promoción de estilos de vida saludables desde el ámbito educativo para reducir dichos riesgos en esta etapa clave del desarrollo.	datos recolectados se utilizó el programa de Microsoft Excel y SPSS.			
Artículo 5 Revista: Revista Española de Cardiología	Estilo de vida y riesgo cardiovascular de jóvenes trabajadores: hallazgos en una cohorte de toda España.	Autores: Adrián Castillo García, Pedro L Valenzuela, Gonzalo Saco-Ledoc, Pedro Carrera-Bastosc, Luis M, Ruilopee,	Estudio con un diseño transversal y prospectivo	78.421 jóvenes	El estudio realizado en una muestra representativa a nivel nacional evidencia una proporción considerable de factores de riesgo cardiovascular en adultos jóvenes económicamente activos en España. Aproximadamente el 18% presenta alteraciones como prediabetes o diabetes, presión arterial elevada o	Se hicieron análisis de regresión logística para determinar la asociación independiente entre cada factor del estilo de vida y la prevalencia (análisis transversal) o	Sesgo de selección Sesgo de recuerdo	Nivel III Calidad: Alta	https://doi.org/10.1016/j.recesp.2024.02.006

		Alejandro Santos-Lozanob y Alejandro Lucía Año: 2024			niveles altos de colesterol, a pesar de su edad. Asimismo, se identificó que un 2% de los participantes desarrolló al menos uno de estos factores en un corto periodo. Este perfil cardiometabólico se asocia con una alta frecuencia de hábitos de vida poco saludables, destacando el sobrepeso u obesidad (40%) y la falta de actividad física (50%). Estos hallazgos resaltan la necesidad de implementar acciones preventivas tempranas y fortalecer las estrategias de salud pública orientadas a promover estilos de vida saludables en la población joven, con el objetivo de disminuir la incidencia de enfermedades cardiovasculares.	la incidencia (análisis prospectivo) de los factores de riesgo cardiovascular			
Artículo 6 Revista Repositorio de la	Factores de riesgo cardiovascular en adolescentes	Autores: Garrido Adela, Gerardo Lucía, Gurgitano	Estudio observacional de tipo descriptivo transversal.	148 estudiantes de 12 a 17 años.	Los resultados revelan un alto porcentaje de adolescentes con factores de riesgo cardiovascular modificables. Se destaca la	Encuesta autoadministrada y anónima en la cual se solicitó información	Sesgo de diseño	Nivel III Calidad: Buena	https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.50

Universidad de la República de Uruguay	pertenecientes a un centro de educación secundaria de Montevideo	Nazarena, Lermanda Carmela, Lombardi María Eugenia, Louer Lidy, Asist. Ana Clara Curbelo, Lucía Maurente, Anabella Santoro. Año: 2022			importancia de la implementación de estrategias de prevención y promoción de hábitos saludables en la población adolescente. Los hallazgos obtenidos resaltan la importancia de fortalecer las políticas de salud y su regulación, así como la educación sobre los factores de riesgo cardiovascular, promoviendo una alimentación saludable, la práctica regular de actividad física y la reducción del tiempo frente a pantallas. En este sentido, se recomienda implementar estrategias dirigidas a la población adolescente mediante jornadas educativas y charlas informativas como acciones de prevención y promoción de la salud, enfatizando la necesidad de abordar estas problemáticas desde edades tempranas para prevenir consecuencias negativas en la vida adulta.	sobre hábitos de alimentación, consumo de sal, tabaquismo, ejercicio físico, horas de pantalla y antecedentes personales y familiares de los factores de riesgo cardiovascular			0.12008/38233/1/MCIIG752022.pdf
--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------------------------

<p>Artículo 7</p> <p>Revista: Repositorio de la Escuela de Enfermería de Palencia</p>	<p>Factores de riesgo cardiovascular en adolescentes</p> <p>Enfermería: promoción y prevención.</p>	<p>Autores: Celia Holgado Gallego</p> <p>Año: 2019</p>	<p>Estudio descriptivo transversal</p>	<p>25 artículos</p>	<p>A partir de los resultados obtenidos, se identifica que los factores de riesgo cardiovascular más relevantes en la población adolescente comprenden el exceso de peso, una alimentación inadecuada, el sedentarismo, la hipertensión, la diabetes y el consumo de sustancias como tabaco, alcohol y drogas. En este sentido, intervenir durante la etapa adolescente resulta fundamental para prevenir el desarrollo de estas enfermedades en la vida adulta.</p> <p>Dentro de este panorama, el personal de enfermería cumple un papel fundamental en la promoción de la salud y en la prevención del riesgo cardiovascular en este grupo etario. Las estrategias preventivas deben dirigirse no solo a los adolescentes, sino también a su entorno familiar, especialmente a los padres. Además, se hace evidente la</p>	<p>Revisión bibliográfica en la que se utilizaron las bases de datos: Pubmed, Biblioteca Virtual de Salud, IBECS, LILACS, Scielo, MEDES y Dialnet, seleccionándose se 25 artículos</p>	<p>Sesgo de selección:</p>	<p>Nivel III Calidad: Buena</p>	<p>https://uvadoc.uva.es/handle/10324/40982</p>
--	---	--	--	---------------------	---	--	----------------------------	---	--

					importancia de continuar investigando sobre estos factores, con el fin de generar intervenciones más eficaces y adaptadas a las necesidades de esta población.				
Artículo 8	“Importancia de las intervenciones de enfermería en la prevención de enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes”	Autores: Alcívar Gómez María Fernanda Año: 2024	Enfoque de investigación cualitativa y descriptiva	No existe una muestra definida.	La revisión bibliográfica evidencia que, aunque las enfermedades cardiovasculares en adultos jóvenes en Ecuador están poco documentadas, existen factores de riesgo prevenibles como hipertensión, tabaquismo, obesidad, diabetes y sedentarismo, cuya falta de prevención aumenta su incidencia. Esto resalta la necesidad de fortalecer las políticas de salud pública y el rol de enfermería en la educación y promoción de estilos de vida saludables desde edades tempranas.	Se realizó una revisión sistemática de documentos publicados en bases de datos electrónicas vinculadas a temas de salud, tales como: PubMed, Scielo, Dialnet, Google Académico y ScienceDirect.	- Solución de problemas - Comportamiento - Motivación	Nivel III Calidad: Alta	https://dspace.istmas.edu.ec/items/82f1ecde-de0b-4b30-9c85-7b5cc41bd8a6
Artículo 9	Frecuencia de consumo de alimentos en adolescentes escolarizados y su	Autores: Luz Miryam Tobón Borrero, Claudia Inés, Navarro Toro,	Estudio transversal analítico	24 profesionales de enfermería	Una proporción significativa de adolescentes presenta riesgo cardiovascular alto e intermedio, especialmente los hombres y aquellos con hábitos no saludables como bajo consumo de frutas,	Encuesta estructurada	JAJJ	Nivel III Calidad: Alta	https://www.revistamedicadechile.cl/index.php/revistamedica/article/view/10120

Med Chile	asociación con el riesgo cardiovascular	Claudia María Pinzón Gutiérrez Año: 2023			alta ingesta de bebidas azucaradas, sedentarismo y exceso de peso, lo que evidencia la necesidad de fortalecer estrategias preventivas desde edades tempranas. Finalmente, los autores señalan la necesidad de realizar más estudios y análisis para confirmar y fortalecer los resultados obtenidos, ya que así se podría asegurar su validez y aplicarlos con mayor confianza.				
Artículo 10 Revista HORIZON TES de ENFER MERÍA Servicio, Ciencia y Humanid ad	Patrón alimentario y hábitos de vidas predisponentes a enfermedades cardiovasculares en adolescentes y adultos de Chalguyacu – Imbabura	Autores: Bella Romelia Goyes Huilca, Erika Priscila Méndez Carvajal, Juan Carlos Folleco Guerrero Año: 2022	Estudio descriptivo de prevalencia, con perspectiva cualitativa y cuantitativa y secuencia de tiempo transversal	49 adolesce ntes	El estudio, basado en ciertos aspectos sociodemográficos de la comunidad de Chalguyacu, señala que el patrón alimentario incluye una diversidad de productos consumidos con una frecuencia mínima de tres veces por semana. En general, la dieta presenta similitudes con la alimentación habitual de la población ecuatoriana, caracterizada por el consumo diario de alimentos como arroz, pan, aceite vegetal, sal y azúcar.	Encuestada cuasi estructura	No se especifican limitaciones	Nivel III Calidad: Alta	https://www.academia.edu/123296806/Patr%C3%B3n_alimentario_y_h%C3%A1bitos_de_vida_predisponentes_a_enfermedades_cardiovasculares_en_adolescentes_y_adultos_de_Chalguyacu_Imbabura

					No obstante, se identifican diferencias importantes en la baja o nula ingesta de ciertos alimentos, entre ellos mariscos, cuy, conejo, leche descremada, frutos secos, pan integral, aceite de oliva, así como productos como chicharrón, manteca de cerdo o vegetal, mantequilla o margarina, jugos envasados, vino, mermeladas y miel.				
Artículo 11 Repositorio de la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña	Factores de riesgo cardiovascular en niños y adolescentes que acuden a la consulta externa de pediatría del hospital infantil	Autores: Beatriz Almánzar Concepción y Astrid Francel Figueroa Hidalgo Año: 2021	Estudio observacional, descriptivo, prospectivo, transversal	381 pacientes	Se concluye que existen factores de riesgo cardiovascular presentes desde la niñez que aumentan la probabilidad de padecer alguna enfermedad cardiovascular y que promoviendo un estilo de vida saludable desde temprana edad la gran mayoría pueden ser modificados y aquellos que no son modificables pueden ser tratados con el objetivo de prevenir la enfermedad.	Consulta externa	No se especifican limitaciones	Nivel III Calidad: Alta	https://repositorio.unphu.edu.do/bitstream/handle/123456789/4401/Factores%20de%20riesgo%20cardiovascular%20en%20ni%C3%B1os%20y%20adolescentes%20que%20Beatriz%20Alm%C3%A1nzar%20Concepci%C3%B3n%20y%20Astrid%20Francel

									el%20Figuer oa%20Hidal go.pdf?sequ ence=1&isA llowed=y
Artículo 12	Factores asociados a riesgo cardiovascular en estudiantes de bachillerato de un colegio público de la ciudad de Santiago de Cali, Colombia	Autores: Carmelina Zorrilla-López, Juan David Ceballos Santacruz, Christian Daniel Ramírez Giraldo, MSc, Brayan Esneider Patiño-Palma, MSc, Pedro Calero-Saa, MSc Año: 2020	Estudio epidemiológico o observacional y analítico	227 estudiant es	En conclusión, prevaleció el bajo riesgo cardiovascular y el alto nivel de actividad física en los escolares evaluados, con diferencias significativas respecto al sexo. Los hombres presentan valores más altos en peso, talla y relación cintura/cadera en comparación con las mujeres. Se estableció que los factores asociados con el riesgo cardiovascular son el índice de masa corporal y el consumo de alcohol.	Cuestionario internacional de actividad física	No se especifican limitaciones	Nivel III Calidad: Alta	http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1692-7273202000100024&script=sci_arttext
Artículo 13	Desigualdades sociodemográficas como factores de riesgo cardiovascular	Autores: Elena Flores-Guillén, Itandehui Castro Quezada,	Estudio transversal	253 adolesce ntes	Los resultados evidencian que las desigualdades socioeconómicas y geográficas influyen de manera significativa en los factores de riesgo cardiovascular de	Entrevistas y cuestionario.		Nivel III Calidad: Alta	https://www.scielosp.org/article/csp/2023.v39n11/e00024623/?utm_source=chatgpt.com

Reports in Public Health	ar para adolescentes de zonas indígenas de Chiapas, México	César Antonio Irecta Nájera, Pilar E. Núñez-Ortega Roberto Solís-Hernández Rosario García-Miranda, Paola Cruz-Cruz Christian Medina-Gómez Xariss M. Sánchez-Chino Zedy Evelyn Olivo-Vidal Miguel Cruz Héctor Ochoa-Díaz-López. Año: 2023			adolescentes de comunidades mayas marginadas de Chiapas. Se identificaron diferencias claras según el sexo y la zona de residencia, con mayor prevalencia de riesgo en las niñas, sobrepeso y obesidad en áreas urbanas y bajos niveles de c-HDL en zonas rurales. Estos hallazgos permiten reconocer grupos vulnerables y resaltan la necesidad de implementar políticas e intervenciones de salud pública específicas, culturalmente adaptadas y orientadas a la prevención temprana del riesgo cardiovascular y a la mejora de las condiciones de vida de esta población.				
Artículo 14	Estudio de la obesidad y	Autores:	Estudio de tipo descriptivo,	60 personas	Establece una conexión directa entre las costumbres familiares y	En la investigación se utilizó el	Sesgo de diseño.	Nivel III Calidad: Alta	https://helvia.uco.es/bitstream/handle/

Revista: de la Universi dad de Córdova (UCO)	factores de riesgo cardiovascul ar en escolares de una población rural de córdoba	Isabel María Blancas Sánchez Año: 2022	transversal y observacional.		comunitarias. Se postula que la calidad y esperanza de vida dependen estrechamente de las conductas adquiridas en el día a día de cada persona o familia Los jóvenes imitan las pautas colectivas de su familia. Por eso, la educación sanitaria más exitosa es la que involucra a todo el núcleo familiar, convirtiendo el cambio individual en un compromiso comunitario El estilo de vida de esta población se basaba en una dieta mediterránea típica de la zona sur de Europa y siguiendo los parámetros socioeconómicos familiares y de la zona estudiada.	método cuantitativo, observacional y de intervención	Geográfica y Poblaciona l		10396/2493 5/20230000 02528.pdf?s equence=1& isAllowed=y
Artículo 15 Revista: Reposito rio	“Factores de riesgo cardiovascul ar y calidad de vida	Autores: Brayan Paúl Carrión Ruiz Año:	Enfoque: Cuantitativo. Descriptivo Diseño: No experimental y transversal	228 adolesce ntes	Este estudio nos da a conocer que existe una conexión directa entre el estilo de vida y la salud futura. La falta de una buena calidad de vida y la	Se utilizaron cuestionarios en base a datos de salud como las medidas	Diseño Transversa l Sesgo de Memoria o Autoinfor me	Nivel III Calidad: Baja	https://dspac e.unl.edu.ec/ items/8e77fe 0c-29c0- 49be-99e0-

Digital - Universi- dad Nacional de Loja	en adolescentes de la Unidad Educativa Fiscomision al Daniel Álvarez Burneo”	2020			<p>ausencia de hábitos saludables (como una dieta balanceada y ejercicio) predisponen a los adolescentes a desarrollar factores de riesgo que, a largo plazo, derivan en enfermedades cardiovasculares. Se enfatiza la necesidad de intervenir en los factores modificables desde edades tempranas</p> <p>Aumentar y es ‘edificar que factores o hallazgos se encontraron</p> <p>Las mediciones que intervienen son características somáticas, como talla, peso, perímetro abdominal y obesidad; estilos de vida y comportamientos de los adolescentes, como el hábito tabáquico, alimentación, ejercicio, consumo de alcohol, además de la hipertensión arterial.</p>	antropométric as entre otros.			00d6d0e993 fe
--	--	------	--	--	--	----------------------------------	--	--	------------------

Artículo 16	Revista: Reposito rio Digital	FACTORES DE RIESGO CARDIOV ASCULAR CON MAYOR PREVALEN CIA EN ADOLESCEN TES ESCOLARI ZADOS. REVISION BIBLIOGR AFICA	Autores: KAREN ELIETH MARTINEZ ARRIETA Año: 2020	Enfoque: Cuantitativo. Descriptivo Diseño: No experimental y transversal	No existe una muestra definida	Un estudio realizado en Chile evidencio la crisis publica presentada en ese país donde una de cada tres defunciones ocurrió por causa Cardiovascular, con una tasa de mortalidad de 144,0 por 100.000 habitantes (15). Se evaluó el riesgo cardiovascular en adolescentes de segundo y tercer año de enseñanza media de establecimientos educacionales El estudio destaca que la mayoría de los factores de riesgo en adolescentes son modificables. Esto implica que el entorno escolar y familiar tiene una oportunidad de oro para intervenir mediante programas de nutrición y actividad física, reduciendo así la carga de enfermedades cardiacas en el futuro.	Encuestas validadas	Sesgo de Autoselección, Sesgo de Deseabilidad Social	Nivel II Calidad: Buena	https://bonga.unisimon.edu.co/server/api/core/streams/eeb7688c-488a-4fc2-ba1f-8fd5d2503d39/content
Artículo 17	Reposito rio	Identificación de los factores de riesgo cardiovascular y los	Autor: Dra. Katalina Cecilia Santacruz Sandoval	Se realizó un estudio transversal analítico	190 adolescentes	Estos hábitos de conducta son los que aumenta el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular, los principales definidos por la	Medidas conductuales y medidas clínicas	Alcance geográfico y poblacional	Nivel: II Calidad: Buena	https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/streams/f5f45666-3dfe-

Digital - Univer- sidad Nacional de Loja	valores de presión arterial en los adolescentes (12 a 19 años) de la parroquia San Isidro, provincia de Manabí, año 2018 medidos por la encuesta global de salud escolar 200	Año: 2020			OMS son: la dieta malsana, el sedentarismo, consumo de tabaco y consumo nocivo de alcohol Estos hallazgos sugieren que el riesgo no es genético en su mayoría, sino conductual, lo que significa que son factores modificables mediante la educación y el cambio de políticas alimentarias en la institución, entre estos tenemos los factores de riesgo, los estilos de vida, la actividad física entre otros.				42a4-b073- 8dba221525 fe/content
Artículo 18 Revista: Reposito- rio de una revista Cubana de Enferme- ría	Evaluación del riesgo cardiovascul- ar en adolescentes	Autor: Diana Laura Molina Avilez, Elizabeth Guzmán Ortiz, Velia Margarita Cárdenas Villarrea Año: 2023	Revisión de alcance, con enfoque descriptivo.	No existe una muestra definida	La evaluación del riesgo cardiovascular en adolescentes permite identificar tempranamente factores predisponentes que pueden afectar la salud en la edad adulta. Los resultados evidencian una presencia significativa de conductas no saludables, como sedentarismo y hábitos alimentarios inadecuados. Asimismo, variables como el sexo, el índice de masa corporal y el consumo de bebidas azucaradas muestran una	Se realizó una revisión sistemática de Artículos publicados	Alcance geográfico y poblaciona- l	Nivel: II Calidad: Buena	https://www. researchgate. net/publicati- on/3788711 25_Cardiova- scular_Risk_ Assessment_ in_Adolesce- nts

					<p>asociación directa con el nivel de riesgo cardiovascular. La aplicación de herramientas de evaluación integrales facilita una valoración oportuna y confiable. En este contexto, el rol del personal de salud, especialmente de enfermería, es fundamental en la prevención. Se destaca la necesidad de fortalecer estrategias educativas y preventivas. De esta manera, se contribuye a disminuir la incidencia futura de enfermedades cardiovasculares</p>				
<p>Artículo 19</p> <p>Repositorio Scielo</p>	<p>Factores de riesgo cardiovascular en adolescentes de 10 a 17 años escolarizados de la ciudad de Medellín, 2015</p>	<p>Autor: Jason Cardona-Gómez</p> <p>Año: 2019</p>	<p>Estudio de corte</p>	<p>917 estudiantes</p>	<p>Se halló una alta proporción de los factores de riesgo cardiovasculares, donde destacan el exceso de peso, la obesidad abdominal, la presión arterial elevada y la condición física baja. Estas pueden incrementar a largo plazo la morbimortalidad por enfermedad cardiovascular. El índice cintura-estatura fue la variable que más fuerza de</p>	<p>Encuestas validadas</p>	<p>Alcance geográfico y poblacional</p>	<p>Nivel: II Calidad: Buena</p>	<p>http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-386X2019000300034</p>

					asociación presentó en los modelos de regresión. El IMC se ve influenciado por la masa muscular, por lo que se debe buscar otros métodos para determinar la obesidad.				
Artículo 20 Repositorio de UNIVERSIDAD NACIONAL JORGE BASADRE GROHMANN	Prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en adolescentes de 13 a 16 años de la I. E. P. San Martín de Porres, Tacna 2024	Autor: Bach. Deisy Diana Chino Ticona Año: 2025	Estudio de tipo descriptivo y relacional, de corte transversal	85 estudiantes	Al analizar el factor de riesgo cardiovascular predominante en la población adolescente evaluada, no se evidenció una relación estadísticamente significativa entre variables como la actividad física, el estado nutricional, los niveles de LDL-colesterol y triglicéridos, con la edad y el sexo. No obstante, se identificó una diferencia significativa ($p = 0,041$) en los niveles de actividad física entre adolescentes sedentarios y aquellos que no lo son, lo que sugiere una posible asociación entre el sedentarismo y el desarrollo futuro de riesgo cardiovascular. En conclusión, la inactividad física se posiciona como el principal	Encuesta estructurada	Alcance geográfico y poblacional	Nivel: II Calidad: Buena	https://repositorio.unjbg.edu.pe/items/c62cdcaa-c57b-4236-a170-0fc680ad07df

					factor de riesgo en este grupo poblacional, lo que resalta la importancia de implementar medidas preventivas desde etapas tempranas.				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Discusión

La revisión de los estudios analizados evidencia que los factores de riesgo cardiovascular tanto en jóvenes y adultos están fuertemente relacionados con el estilo de vida, particularmente con hábitos de alimentación inadecuados, sedentarismo, sobrepeso y consumo de sustancias perjudiciales. Diversos estudios coinciden en que los adolescentes presentan un nivel moderado de conductas promotoras de salud, mostrando deficiencias en autocuidado, nutrición y responsabilidad sanitaria (Medina & Gallego, 2024). Desde un enfoque crítico, esta situación refleja una deficiencia en la educación preventiva desde edades tempranas, dado que muchos jóvenes desconocen la importancia de adoptar hábitos saludables antes de la aparición de enfermedades. En este sentido varios autores destacan, que un alto porcentaje de los factores de riesgo identificados en adolescentes son modificables, lo que enfatiza la importancia de implementar intervenciones preventivas oportunas. Este hallazgo es positivo, ya que demuestra que el riesgo cardiovascular no es inevitable y puede reducirse mediante educación, acompañamiento familiar y programas de promoción de la salud bien estructurados.

Por otra parte, se ha identificado que el nivel de conocimiento influye de forma directa en la adopción de comportamientos saludables. De acuerdo con (Arevalo & Diaz, 2022), contar con mayor información sobre prevención cardiovascular se relaciona con prácticas más favorables y una menor probabilidad de desarrollar enfermedades. Esto resalta el papel fundamental que cumplen tanto el personal de salud como las instituciones educativas, ya que la educación adecuada puede generar cambios significativos en la conducta de los adolescentes. Sin embargo, a pesar de este conocimiento, continúan presentes hábitos poco saludables como el consumo frecuente de bebidas azucaradas, la escasa ingesta de frutas y el

mantenimiento del sobrepeso (Borrero et al., 2023). Esto demuestra que la información, por sí sola, no es suficiente, siendo necesario complementarla con acciones prácticas, acompañamiento continuo y estrategias motivacionales que favorezcan cambios duraderos.

Desde el punto de vista epidemiológico, se observa una elevada prevalencia de alteraciones cardiometabólicas en jóvenes, como hipertensión, hipercolesterolemia y prediabetes (Castillo-García et al., 2024), condiciones las cuales se encuentran estrechamente vinculadas con la obesidad y el sedentarismo. Resulta preocupante que estas condiciones, tradicionalmente propias de la adultez, se presenten cada vez con mayor frecuencia en edades tempranas, lo que podría traducirse en un incremento de enfermedades crónicas en el futuro.

Asimismo, la evidencia resalta la influencia del entorno familiar y social en la formación de hábitos. Las conductas de los adolescentes suelen replicar los patrones observados en su entorno cercano mientras que las condiciones socioeconómicas desfavorables incrementan la susceptibilidad a padecer enfermedades cardiovasculares (Flores-Guillén et al., 2023). Esto pone de manifiesto que la prevención no debe centrarse únicamente en el individuo, sino también involucrar a la familia y la comunidad, considerando que los hábitos saludables se construyen de manera colectiva.

En cuanto a la calidad de vida, aunque algunos adolescentes reportan niveles adecuados, un porcentaje significativo presenta calidad de vida regular o deficiente, lo que incrementa su riesgo cardiovascular (Ruiz et al., 2019). Esta situación refleja brechas importantes en el acceso a recursos de salud, educación y recreación, factores determinantes para el bienestar integral de los jóvenes. Respecto a las intervenciones, la

literatura coincide en que las estrategias educativas multicomponente como talleres, asesorías personalizadas, uso de tecnologías y seguimiento continua son las más efectivas para promover cambios de conducta (Moreno Jaramillo & Orellana Yanza, 2025). Estas acciones resultan exitosas porque no solo brindan información, sino que acompañan al adolescente durante el proceso de cambio, facilitando la adopción de estilos de vida saludables de manera real.

En este contexto, el personal de enfermería juega un papel crucial en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades cardiovasculares (Holgado Gallego, 2019; Alcívar Gómez, 2024). Su contacto directo con la comunidad permite orientar de manera continua a los jóvenes hacia prácticas sostenibles y saludables. Cabe señalar que los resultados pueden variar según el contexto. Algunas comunidades escolares muestran altos niveles de actividad física y menor riesgo cardiovascular (Zorrilia-López et al., 2020), mientras que en ciertos grupos el patrón alimentario no se considera determinante. Esto evidencia la necesidad de adaptar las estrategias de prevención a las particularidades sociales y culturales de cada población, evitando aplicar modelos universales sin considerar las características locales.

En síntesis, la mayoría de los factores de riesgo cardiovascular en adolescentes son prevenibles y

susceptibles de modificación, lo que resalta la importancia de intervenir desde edades tempranas en los ámbitos familiar, escolar y comunitario (Arrieta, 2019). La evidencia analizada respalda la necesidad de fortalecer la educación en salud desde la infancia, promoviendo cambios sostenibles que contribuyan a disminuir la incidencia de enfermedades cardiovasculares en la edad adulta.

Conclusión

Los resultados evidencian que los principales factores de riesgo cardiovascular en adolescentes de zonas rurales, como el sedentarismo, el sobrepeso y la alimentación inadecuada, están directamente relacionados con hábitos adquiridos y, por lo tanto, pueden modificarse. Esto resalta la importancia de promover la educación en salud y el autocuidado desde edades tempranas.

De igual manera, se confirma que el entorno familiar y social influye significativamente en las conductas de los adolescentes, por lo que las estrategias preventivas deben involucrar tanto a la familia como al sistema educativo para lograr un impacto real y sostenido.

Finalmente, el personal de enfermería desempeña un papel clave en la prevención, no solo como educador, sino también como acompañante en el proceso de cambio. La implementación de intervenciones adaptadas al contexto cultural y social permitirá reducir el riesgo cardiovascular y mejorar la calidad de vida en esta población.

Bibliografía

1. Arevalo, E. C. L., & Diaz, S. E. M. (2022). Conocimientos y prácticas sobre la prevención de factores de riesgo cardiovascular, en estudiantes de una institución educativa secundaria. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 12822-12846. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.4299
2. Arrieta, K. E. M. (2019). FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON MAYOR PREVALENCIA EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS. REVISION BIBLIOGRAFICA. 2019.
3. Borrero, L. M. T., Toro, C. I. N., & Gutierrez, C. M. P. (2023). Frecuencia de consumo de alimentos en adolescentes escolarizados y su asociación con el riesgo cardiovascular. *Revista Médica de Chile*, 151(8). <https://www.revistamedicadechile.cl/index.php/rmedica/article/view/10120>
4. Castillo-García, A., Valenzuela, P. L., Saco-Ledo, G., Carrera-Bastos, P., Ruilope, L. M., Santos-Lozano, A., & Lucia, A. (2024). Estilo de vida y riesgo cardiovascular de jóvenes trabajadores:

Hallazgos en una cohorte de toda España.

- Revista Española de Cardiología, 77(10), 821-831. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2024.02.006>
5. Flores-Guillén, E., Castro-Quezada, I., Irecta-Nájera, C. A., Núñez-Ortega, P. E., Solís-Hernández, R., García-Miranda, R., Cruz-Cruz, P., Medina-Gómez, C., Sánchez-Chino, X. M., Olivo-Vidal, Z. E., Cruz, M., & Ochoa-Díaz-López, H. (2023). Sociodemographic inequalities in cardiovascular risk factors among adolescents from indigenous areas in Chiapas, Mexico. *Cadernos de Saúde Pública*, 39, e00024623. <https://doi.org/10.1590/0102-311XEN024623>
 6. Jiménez, M. Á. R. (2004). Factores de riesgo cardiovascular en niños y adolescentes. Ediciones Díaz de Santos.
 7. Medina, A. M. A., & Gallego, D. M. (2024). PERFIL DEL ESTILO DE VIDA EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DEL ÁREA RURAL. MONTERÍA, 2024.
 8. Moreno Jaramillo, J. del C., & Orellana Yanza, J. M. (2025). Intervenciones de prevención primaria sobre factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares en adultos: Una revisión de alcance [Universidad Nacional de Loja. Facultad de la Salud Humana. Carrera de Enfermería]. <https://dspace.unl.edu.ec/handle/123456789/33386>
 9. Moriel-Galarza, K. P., & Nava-González, E. J. (2023). Rol de los profesionales de enfermería en prevención primaria de enfermedades cardiovasculares: Revisión de literatura. *Sanus*, 8. https://www.redalyc.org/journal/7482/748277397007/html/?utm_source=chatgpt.com
 10. Navarro-Rodríguez, D. C., Guevara-Valtier, M. C., & Paz-Morales, M. de los A. (2023). Análisis y Evaluación del Modelo de Promoción de la Salud. *Temperamentvm*, e14224-e14224. <https://doi.org/10.58807/tmptvm20235777>
 11. Ruiz, B. C., Michay, S. M., Sánchez, C. G., & Ruiz, R. C. (2019a). FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y CALIDAD DE VIDA EN ADOLESCENTES. *ATENEO*, 21(1), 31-40.
 12. Ruiz, B. C., Michay, S. M., Sánchez, C. G., & Ruiz, R. C. (2019b). FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y CALIDAD DE VIDA EN ADOLESCENTES. *ATENEO*, 21(1), 31-40.
 13. Zorrilia-López, C., Ceballos-Santacruz, J. D., Ramírez-Giraldo, C. D., Patino-Palma, B. E., Calero-Saa, P., Zorrilia-López, C., Ceballos-Santacruz, J. D., Ramírez-Giraldo, C. D., Patino-Palma, B. E., & Calero-Saa, P. (2020). Factors Associated with Cardiovascular Risk in High School Students of a Public School in the City of Santiago de Cali, Colombia. *Revista Ciencias de La Salud*, 18(1), 24-36. <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.8741>

Anexos
Gráfico 1
Método Prisma

