



Cuidados de enfermería en pacientes drogodependientes

Nursing care in drug dependent patients

Cuidados de enfermería

Jorge Luis Landin Silva¹
Gema Fernanda Cevallos Delgado²
Ana Colorado Bowen³
Sánchez Cherras Erick⁴

¹Instituto Tecnológico Superior Universitario Portoviejo, georgelancell@hotmail.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-6177-5753>

²Instituto Superior Tecnológico Portoviejo. Ecuador, gemacevallos1993@hotmail.com

³Instituto Superior Universitario Portoviejo, anycb_92@hotmail.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-1463-3784>

⁴Instituto Superior Universitario Portoviejo, Ericksanchez1_@hotmail.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-2015-7091>

Contacto: johana_alulima@yahoo.es

Recibido: 29-08-2020

Aprobado: 15-12-2020

Resumen

La drogadicción es considerada una problemática social, por su elevada incidencia y prevalencia que afecta directamente al consumidor y su entorno familiar, El uso excesivo de sustancias ilícitas o no ilícitas crea dependencia por lo que es necesario la deshabitación psicofisiológica de la sustancia consumida en el cual intervienen deferentes tipos de profesionales donde el papel de enfermería cumple un rol importante, el objetivo principal de esta investigación es identificar los diferentes cambios neurológicos en pacientes drogodependientes y poder individualizar los cuidados de enfermería, la metodología aplicada se basó en una encuesta realizada a 50 personas de manera virtual donde los más relevante fue conocer que la mayoría de los encuestados iniciaron su consumo alrededor de los 15 a 20 años y lo hicieron por curiosidad, dentro de la entrevista realizada a 2 profesionales en drogodependencia coincidieron que para generarse una patología dual tiene que existir una patología de base y el apoyo familiar es fundamental para el proceso de recuperación

Palabras claves

Trastornos mentales. Enfermería en salud mental, persona drogadicta, trastorno de control de impulso.

Abstract

Drug addiction is considered a social problem, due to its high incidence and prevalence that directly affects the consumer and their family environment, Excessive use of illicit or non-illicit substances creates dependence, which is why it is necessary the psychophysiological withdrawal of the substance consumed in which Different types of professionals intervene where the role of nursing plays an important role, the main objective of this research is to identify the different neurological changes in drug-dependent patients and to be able to individualize nursing care, the applied methodology was based on a survey carried out on 50 people in a virtual way where the most relevant was to know that most of the respondents began their consumption around the age of 15 to 20 and did so out of curiosity, within the interview with 2 drug addiction professionals they agreed that to generate a dual pathology they have to exist a pathology grassroots and family support is essential to the recovery process

Keywords

Mental disorders. mental health nursing, person addicted impulse control disorder.

INTRODUCCIÓN:

El consumo de drogas y los problemas asociados a esta constituyen actualmente unos de los principales problemas de salud, el uso de las drogas ya es considerado una problemática mundial, de acuerdo a la última encuesta realizada por la organización de las naciones unidas en 2019 manifiesta que alrededor del 4.3% de la población mundial en una edad promedio entre 15 a 64 años consumió algún tipo de droga (unidas, 2019)

Según la real academia droga es “cualquier sustancia mineral, vegetal, o animal, que se emplea en la medicina, o en la industria “también podemos entender que droga es “cualquier sustancia o preparado medicamentoso de efecto estimulante deprimente, narcótico o alucinógeno” (wikipedia, s.f.)

La organización mundial de la salud manifiesta que droga es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce de algún modo una alteración del funcionamiento del sistema nervioso y además puede crear dependencia, ya sea psicológica, física o amabas. (conadic, 2018)

Además, la OMS describe que las drogas al ser tomadas pueden modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamientos de un individuo. Los avances de la neurociencia nos han permitido conocer mucho mejor los procesos físicos que actúan estas sustancias. (conadic, 2018)

Las drogas la podemos clasificar como drogas legales e ilegales, entre las legales tenemos aquellas como el alcohol, el tabaco, fármacos e hipnosedantes y las ilegales como cannabis, cocaína, anfetaminas, heroína entre otras.

El consumo excesivo de droga causa cientos de cambios en la anatomía del cerebro, la química y la señalización de célula a célula, incluso en las brechas entre las neuronas llamadas sinapsis, que son la maquinaria molecular para el aprendizaje. Aprovechando la maravillosa plasticidad del cerebro, la adicción remodela circuitos neuronales para asignar valor supremo a la cocaína o a la heroína a expensas de otros intereses como la salud, el trabajo, la familia o la vida misma.

El doctor Gabriel Persi, expresa "Hay un efecto del sistema de recompensa, donde el paciente obtiene un beneficio por el uso de la sustancia. Luego eso se vuelve indispensable y necesario para vivir. A esa conducta, se le agregan otros fenómenos adversos que se combinan por efecto de la droga. Todo esto se establece también en un ambiente social que es parte del problema. El entorno social acompaña el deterioro de la persona. Ese entorno te lleva a la droga o la droga al entorno. Es una relación directa, en donde no se puede separar el medio social", precisó Persi. (perci, 2018)

El doctor Salvador Guinjoan, jefe del Servicio de Psiquiatría de fundación fleni también apuntó cuál es el primer cambio notorio de una persona adicta: los circuitos cerebrales de recompensa.

"Se la llama neurotransmisión dopaminérgica y consiste en que la droga va sustituyendo las recompensas naturales del organismo, como pueden ser la comida o las relaciones sexuales. La droga, el cigarrillo o el alcohol puentean las funciones y utilizan el mismo mecanismo para hallar una sensación de placer en el cuerpo", señaló Guinjoan y remarcó que "las personas que desarrollan una adicción, van desarrollando el concepto de tolerancia en su organismo, por lo que van a necesitar cada vez más droga o el cambio a otra más fuerte, ya que el efecto de una cantidad pautaada o tipo de estupefaciente ya probado, no va a alcanzar para llegar al placer". (Guinjoan, s.f.)

La doctora Magdalena Boano, médica especialista en Psiquiatría coincidió con Guinjoan al destacar que la mayoría de drogas que producen adicción afectan el cerebro incrementando la neurotransmisión dopaminérgica en el circuito de recompensa del cerebro.

"La dopamina es un neurotransmisor que se encuentra en ciertas áreas del cerebro vinculadas con el movimiento, la motivación y la sensación de gratificación entre otras funciones", afirmó Cuando se activa este circuito se refuerzan actividades que nos resultan gratificantes y de esta manera se seleccionan ciertos comportamientos frente a otros. El consumo de algunas sustancias produce una liberación de dopamina que puede ser mucho mayor y su efecto más duradero que el que producen algunas conductas que usualmente producen placer como por ejemplo comer, escuchar música y la actividad sexual. De esta manera, se sobre estimula el circuito de recompensa a través de una liberación incrementada de Dopamina "enseñando" al cerebro a

repetir esta conducta y motivando a la persona a continuar consumiendo". (Boano, s.f.)

Por su parte, Persi alertó sobre los adictos a más de una droga: "Tiene serias implicancias en la salud del organismo. Muchas drogas como la cocaína, la ketamina o el éxtasis, tienen fenómenos activos en diferentes áreas, como por ejemplo la cerebrovascular. Pueden causar hemorragias en el cerebro, arritmias cardíacas, Fibrilación Auricular (FA), aumento la coagulación de la sangre, espasmos en las arterias, e incidentes de isquemia". Cada vez más estudios buscan entender la adicción a las drogas como la cocaína

"Habrán fenómenos hepáticos y cardiovasculares a causa del consumo excesivo de alcohol. Y en el caso de la marihuana, afectará los receptores de consumo de alimentos, provocando el poco apetito y problemas de concepto anímico, como la depresión", agregó su colega Guinjoan.

En tanto, Boano precisó que la exposición a drogas prolongada en el tiempo puede afectar estructuras cerebrales de manera que la persona que padece una adicción puede experimentar deseos de consumir incluso mucho tiempo después de haber abandonado el consumo.

"Asimismo el consumo repetido y prolongado en el tiempo puede afectar circuitos que intervienen con la capacidad de inhibir conductas vinculadas al consumo de drogas como así también áreas cerebrales relacionadas con la toma de decisiones en la corteza frontal", indicó la especialista.

(padid, s.f.) Las drogas son sustancias que actúan sobre el sistema nervioso central, actúan sobre los neuro transmisores alterando y perturbando el correcto funcionamiento además de crear dependencia física y psicológica

Las drogas no solo afectan las funciones del cerebro, sino que también puede provocar patologías en todo el organismo.

Como ejemplo podemos enfatizar en el consumo del alcohol que puede afectar el hígado el estómago y pulmones, el tabaco puede traer problemas cardiovasculares y pulmonares, el cannabis puede tener repercusiones en el sistema inmunológico en el sistema reproductor o a nivel pulmonar

Y las podemos clasificar en: Drogas depresoras del sistema nervioso central como el alcohol, la heroína, el opio la morfina, Drogas estimulantes del sistema nervioso central, como la cocaína, las anfetaminas, la nicotina. Drogas perturbadoras del sistema nervioso central como el cannabis, lsd, mezcalina.

El consumo de drogas puede llevar a provocar o a padecer experiencias personales negativas. El poco o nulo control de las cosas que están pasando a su alrededor, la percepción equivocada de los acontecimientos, la inconsciencia de un entorno de peligro...son situaciones en las que se puede encontrar la persona que ha realizado un abuso en el consumo de drogas. Una persona sin control de sus actos ni control de las situaciones.

La dependencia física es cuando el cuerpo se acostumbra al consumo de la droga. Estado de adaptación que se manifiesta por la aparición de intensos trastornos físicos, como el conocido síndrome de abstinencia, que aparece cuando se interrumpe la administración de la droga. La dependencia psicológica es la sensación o sentimiento de satisfacción y un impulso psíquico que exige el consumo regular o continuo de la droga para producir placer o evitar malestar. Poli consumo: patrón de consumo cada vez más extendido, combinar dos o más drogas. Este tipo de consumo aumenta considerablemente los riesgos para las personas, llegando a situaciones muy críticas.

En el país Las cifras de consumo de drogas en jóvenes no son alentadoras. En el informe de 2019 de la Organización de Estados Americanos (OEA), Ecuador se posicionó como uno de los países con el índice más alto de consumo de drogas en adolescentes en América del Sur.

Según el estudio, Ecuador está en cuarto lugar en la región, tras Uruguay, Colombia y Brasil, en consumo de marihuana. El 11,5% de esa población ha probado esa droga. Además, es el segundo país con más crecimiento de consumo de marihuana en la región desde 2009, En relación a la cocaína, el país se posiciona como el cuarto consumidor de la región, con una prevalencia del 1,6%, después de Uruguay (3,3%), Brasil (3%) y Colombia (2,7%). De consumo de pasta base, Ecuador es el primer país consumidor con el 2.4% le sigue Colombia con el 0.6%. El país tubo un aumento del 1.5% de consumo de pasta base paso de 2.4% al 3.9% en el 2016.

La Resolución 001-CONSEP-CD-2014 establece una tabla máxima de consumo de drogas en el Ecuador. marihuana en la que fija una tenencia

máxima de marihuana hasta 300 gramos, pasta base de cocaína hasta 50 gramos, clorhidrato de cocaína hasta 50 gramo, heroína hasta 1 gramo, metiendioximetanfetamina (éxtasis) hasta 0.15 gramo, anfetaminas hasta 0.40 gramo.

En septiembre del 2015 los medios de comunicación del Ecuador empezaron a difundir noticias sobre una crisis de drogas en el país, el aumento de menores con problema de adicción a centros de salud públicos y privados alertaron a las autoridades sobre esta problemática que estaba afectando especialmente a niños y jóvenes.

Al ser considerado un tema de salud nacional las autoridades decidieron crear una ley que regule el micro tráfico de drogas en menores y jóvenes teniendo así una nueva ley dentro del país, el presidente de la republica de ese entonces economista Rafael correa delgado junto a otros miembros de gobierno propone realizar cambios a la ley 108 y es así como nace la propuesta de modificar leyes y cantidades máximas para el consumo

marihuana hasta 20 gramos, pasta base de cocaína hasta 2 gramos, clorhidrato de cocaína hasta 1 gramo, heroína hasta 0.1 gramo, metiendioximetanfetamina (éxtasis) hasta 0.015 gramo, anfetaminas hasta 0.040 gramo.

Unos de los principales conflictos dentro de esta modificación a la ley es que modifica la tabla de consumo y tendencia de drogas lo que significa que un consumidor puede ser confundido como micro traficante e ir a la cárcel hasta por tres años a pesar de que el consumo de drogas no debería ser penalizado según el artículo 364 de la constitución del Ecuador si no se debería tratar como un problema de salud pública. (v, 2015)

Pese a esta estricta regularización de consumo de drogas la problemática de consumo sigue de mal en peor es por eso que en la tarde del 4 de junio del 2020 la asamblea nacional aprobó la ley del consumo y narcotráfico, este proyecto le da la potestad a los gobiernos locales para junto con el gobierno central combatir el narcotráfico y también elaborar planes para evitar el consumo de drogas.

Dentro de esas leyes se encuentra un artículo que prohíbe el consumo de narcóticos en espacios públicos y eventos masivos, además los municipios tienen la potestad de establecer sanciones, como multa y trabajo comunitario.

También la ley dicta que los agentes municipales podrán aprender a quienes trafiquen drogas, luego serán entregados a la policía nacional.

La Ley establece la constitución de un Comité Interinstitucional para la prevención de las drogas. Este grupo estará conformado también por representantes de los estudiantes del sistema educativo público y privado, de universidades y escuelas politécnicas del país. Esta instancia debe realizar “procesos de enseñanza sobre el riesgo del consumo de drogas en el sistema educativo”. Se aprobó también la creación de un Fondo Nacional para la Prevención Integral de Drogas, el cual se constituirá con todos los bienes y valores incautados del narcotráfico. Este Fondo será administrado por el Comité Interinstitucional y el dinero servirá para impulsar proyectos contra el consumo de drogas. (comercio, 2020)

Dentro de un informe emitido por la Dirección Regional del Consejo Nacional de Control de Sustancias Estupefacientes y Psicotrópicas (Consep), en una encuesta realizada a estudiantes de la ciudad de Portoviejo entre 12 y 17 años de edad, destaca que los menores de 12 años ya consumen alguna droga. El estudio indica que los adolescentes de 12 años son inhalantes, los de 14 años consumen marihuana, los de 12 ingieren alcohol y los de 13 años fuman cigarrillos.

Desde 1998 al 20017, el consumo de alcohol aumentó del 53,9 al 79,4%, mientras que el consumo de cigarrillos disminuyó, en el 2015 fue de 54,4% a diferencia del 46% en el 2017. Este asunto es preocupante para la población de Portoviejo, que pese a los cambios drásticos que a sufrido la ley 108 que regula el uso indebido de sustancias estupefaciente y psicotrópicas sigue habiendo un incremento en el consumo de drogas afectando en su mayoría a niños y jóvenes, El control de la demanda de drogas que lleva adelante el (Consep) consta de un proceso de prevención, tratamiento y rehabilitación y reintegración social. Los ámbitos de intervención son los sectores educativos, laborales, familiares y comunitarios. (hora, 2019)

Es necesario establecer parámetro de actuación de enfermería empleando para ello las normas de enfermería nanda, nic y noc, unos de los modelos de estudios para el tratamiento de drogodependiente es la que presenta Wright en su artículo “la contribución de enfermería frente al fenómeno de las drogas y la violencia”, en la que refiere que las drogas requiere una perspectiva amplia y holística de la interacción y el equilibrio entre los componentes del fenómeno drogadicción para así poder desarrollar un plan estratégico, científico y tecnológico para la consolidación de programas de control e intervención en el área de las drogas.

La enfermería puede desarrollar actividades para prevenir el uso de drogas, actuando sobre los factores de riesgo y promoviendo la integración en la familia y en los demás segmentos sociales. Puede actuar también en el fomento de la salud, fortaleciendo los factores protectores, con miras a la mejoría de la autoestima y la autoeficacia, y desarrollando estrategias para el mantenimiento de la salud, entre otros. En relación con el tratamiento de la dependencia de las drogas, el enfermero deberá responsabilizarse del cuidado de enfermería y participar en el diseño y ejecución del plan de tratamiento establecido por el equipo de salud y el paciente (World", 2000)

Las investigaciones de enfermería en estas áreas y líneas podrán analizar la problemática del consumo de drogas directa o indirectamente. La enfermería deberá delinear de forma específica las áreas y líneas de investigación relacionadas al tema drogadicción. La promoción de la salud debe ser parte de las actividades de reducción de la demanda de drogas. La promoción de la salud puede ser entendida como un proceso de concientización del individuo, la familia y la comunidad. Eso se aplica a sus potencialidades, sus responsabilidades y derechos individuales y sociales, su sustentabilidad, y las transformaciones en el ser humano, el medio ambiente y la sociedad. De la perspectiva crítico-holística, el enfermero facilitará el proceso de concientización en diferentes grupos de la comunidad y la sociedad.

La enfermería puede tener un papel fundamental de promoción de la salud en la defensa de la causa, en la capacitación de los profesionales de la salud y de líderes comunitarios y consejeros de salud, y en la mediación para implementar las medidas gubernamentales y comunitarias. La enfermería podrá promover la salud de la colectividad mediante los siguientes instrumentos: la información, la educación y comunicación interpersonal; y en los medios de comunicación.

El enfermero promueve la salud como facilitador, intermediario, interlocutor, articulador, negociador entre las necesidades del paciente, la familia, la comunidad y los diferentes sistemas de la sociedad, como el de la salud, educación, legislativo, de transporte. La acción promocional-educativa es un proceso que se realiza a mediano y largo plazo.

El desarrollo de las intervenciones de enfermería puede realizarse mediante: la comunicación interpersonal, el contacto individual en una sala de consulta, visita domiciliaria, trabajos de grupos por medio de técnicas de sensibilización, y motivación para los problemas relacionados con el uso de drogas y violencia. Hay pacientes adolescentes, padres, mujeres, escolares y otros, en los más diversos lugares. Además, puede utilizar los recursos de la comunicación masiva, divulgando mensajes sobre salud y la paz a través de diversos medios, teniendo el cuidado de transmitir mensajes objetivos, verdaderos, de manera ética, no amedrentadora ni punitiva, incentivando el autocuidado y el desarrollo personal. (WRIGHT, 2017)

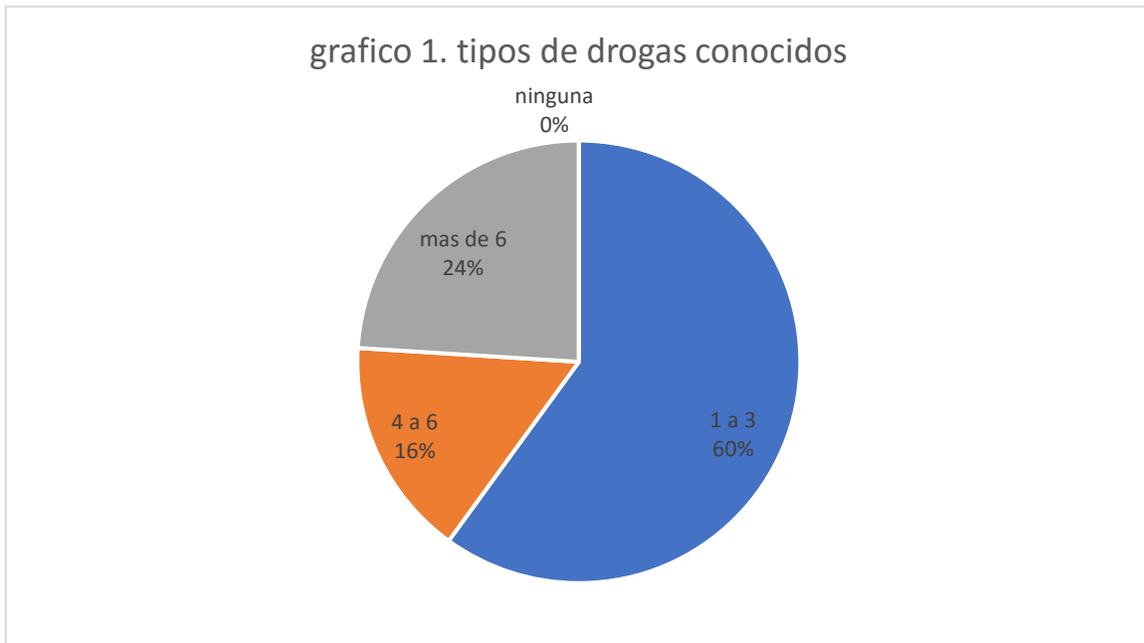
Este proyecto tiene como objetivo desarrollar estrategias para el correcto cuidado de pacientes drogodependientes. Enfocados en el área de Psiquiatría cuyos objetivos específicos son: investigar los cambios neurológicos en pacientes drogodependientes analizar información referente a los cuidados de enfermería de personas consumidores de sustancias ilícitas y no ilícitas, identificar los tipos de sustancias que consume cada persona drogodependiente, enumerar los tipos de cuidados aplicados a personas drogodependientes, establecer los cuidados de enfermería de acuerdo a los síntomas provocados por cada sustancia consumida, desarrollar nuevas estrategias para el cuidado de pacientes drogodependientes.

Materiales y métodos

El diseño metodológico que se aplico es descriptivo y observacional. Utilizando medios físicos y sitios web, a cada participante se le explico los propósitos y objetivos de la encuesta obteniendo su aprobación para realizarla. La población objeto de estudio en esta investigación fueron persona en tratamientos por drogodependencia, familiares de pacientes con antecedente de drogodependencia y personal técnico profesional que labora en el centro de tratamiento a personas con Consumo problemático de alcohol y otras drogas (CETAD).

Fue necesario utilizar materiales de recursos humano, para la recolección de datos se utilizó la encuesta física, programas utilitarios como Excel y una página web dedicada a encuestas online.

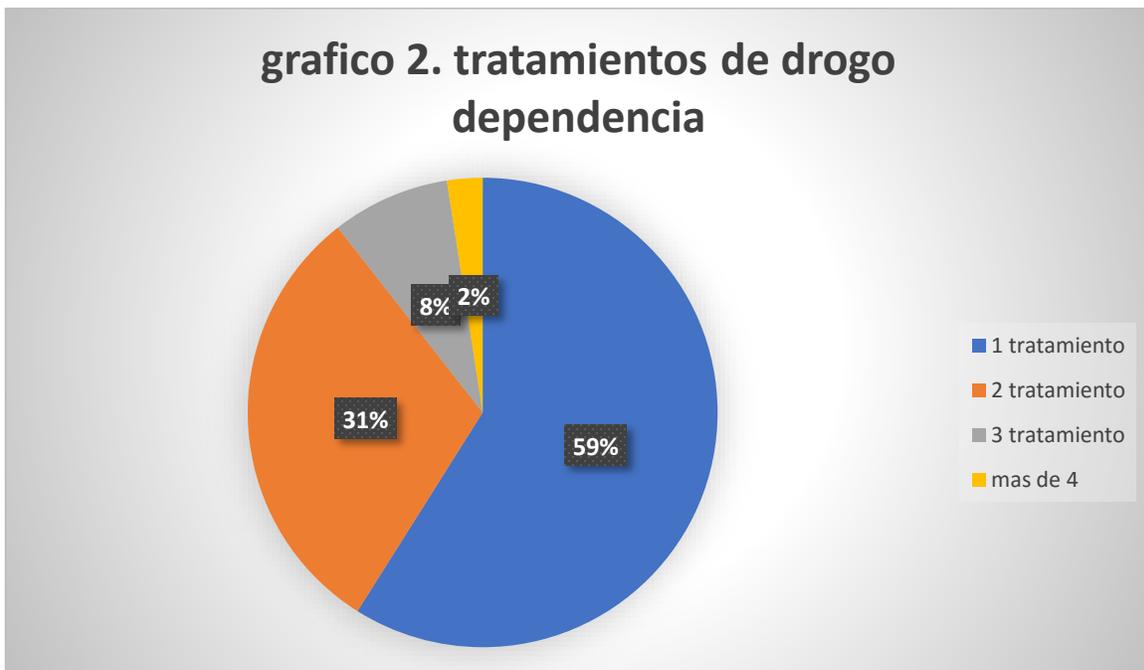
Resultados



Análisis Estadístico

De acuerdo a los resultados obtenidos en el Centro Especializado De Tratamiento a Personas con Consumo Problemático De Alcohol Y Otras Drogas (CETAD Jesús Amigo. Mio) manifiesta que el que

más de la mitad de los usuarios conocen de 1 a 3 tipos de drogas, el psicólogo clínico miguel Pibaque menciona que en ecuador existe una gran variedad de drogas licitas e ilícitas, sin embargo pocas son las que se conocen y se consumen con frecuencia.

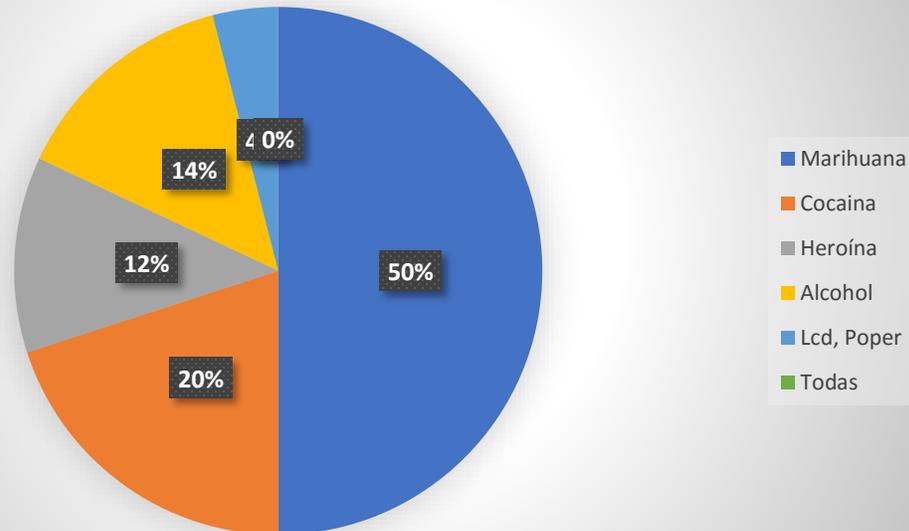


Análisis Estadístico

en este grafico se puede notar que la mayoría de los encuestados están recibiendo su primer tratamiento psicoterapéutico, los profesionales entrevistados

manifiestan que es importante llevar un correcto proceso ya que de esto depende que haya una baja incidencia en recaídas.

grafico 3. droga consumidas con frecuencia

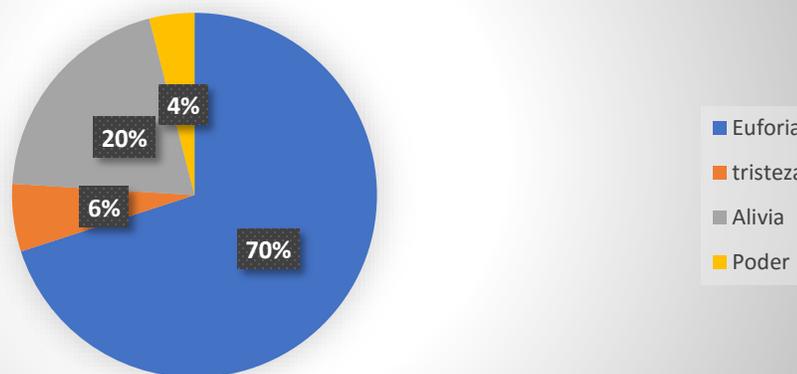


Análisis Estadístico

Los resultados obtenidos en esta encuesta demuestran que la mitad a consumido marihuana. La

psicóloga Erika Cedeño resalta que optan por esta opción ya que es de fácil acceso y de menor costo

grafico 4. reacción al consumir drogas

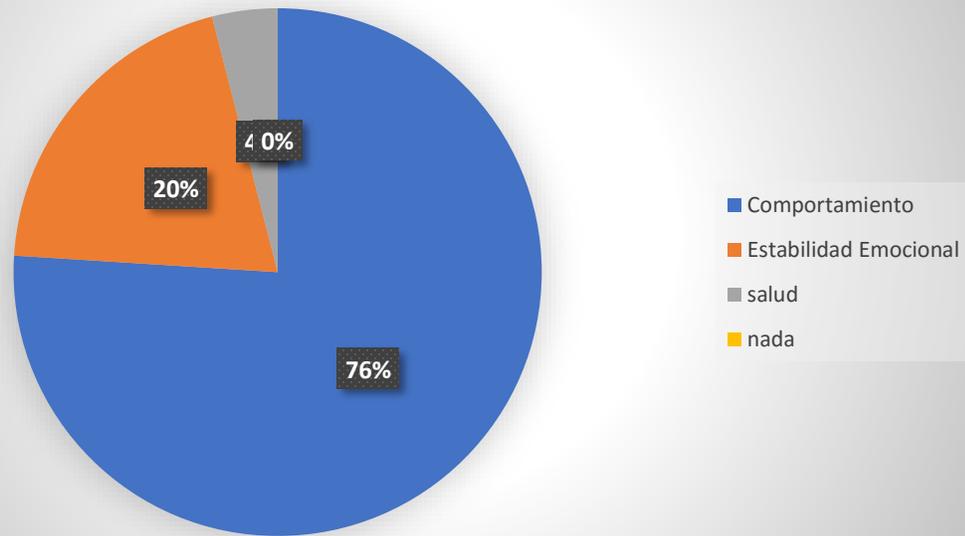


Análisis Estadístico

Según los resultados obtenidos la mayoría de personas encuestadas manifiestan que su reacción al

consumir de drogas fue de euforia, ya que estas sustancias afectan directamente a los neurotransmisores alterando su conducta, estado de ánimo, percepción.

grafico 5.cambio generados por las drogas

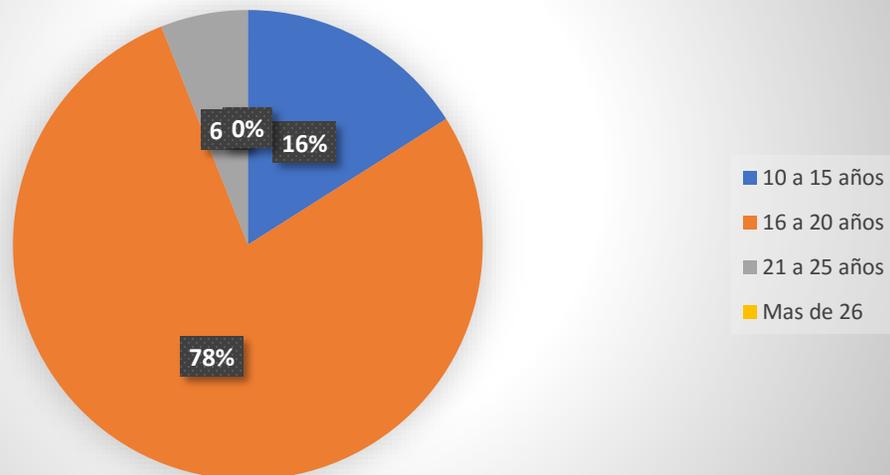


Análisis Estadístico

De acuerdo a los resultados obtenidos gran parte de los encuestados creen que las drogas les cambiaron su comportamiento. El psicólogo miguel Pibaque

menciona que este es el principal síntoma conductual de una persona drogodependiente ya que ellos pueden incurrir a la mentira, hurtos, hasta conductas antisociales para conseguir la sustancia.

grafico 6. edad que una persona empieza a consumir drogas .



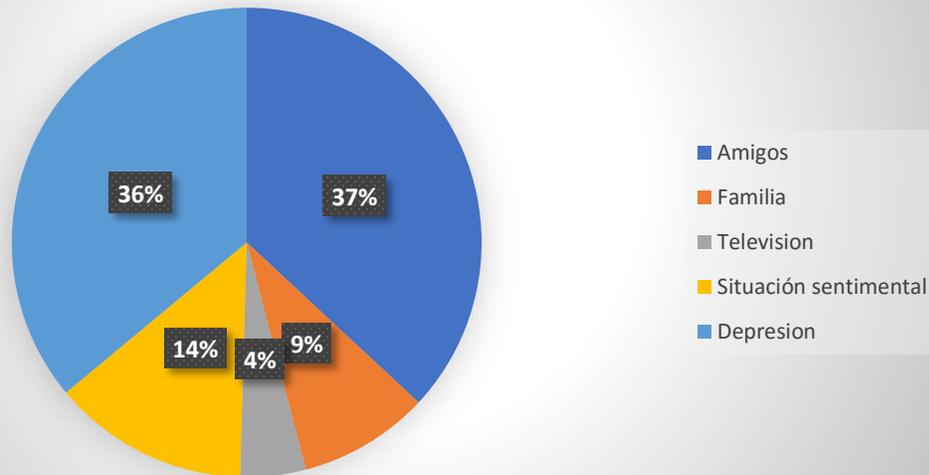
Análisis Estadístico

Referente a la información obtenida se pudo conocer que la edad promedio de consumo varía entre los 16

a 20 años, los psicólogos entrevistados expresan que a esa edad la curiosidad propia de ellos implica que

haya un alto factor de riesgo que lo lleve a probar estas sustancias.

grafico 7. que induce a una persona a consumir droga.

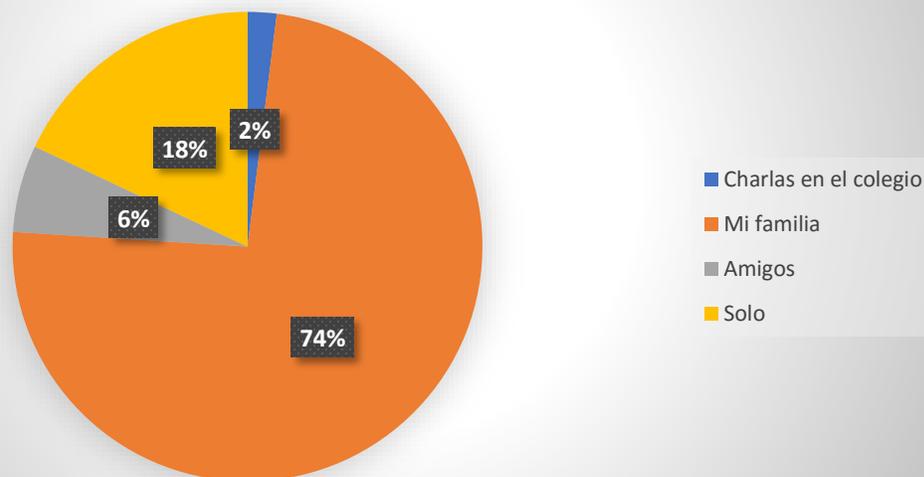


Análisis Estadístico

De acuerdo a los resultados obtenidos manifiestan que hay una similitud de porcentajes entre la

depresión y los amigos que pueden inducir al consumo de drogas esto se debe a que muchas veces la baja autoestima y las malas amistades inciden a consumir estas sustancias y crear dependencia.

grafico 8. Que motivo a realizar el proceso de recuperación

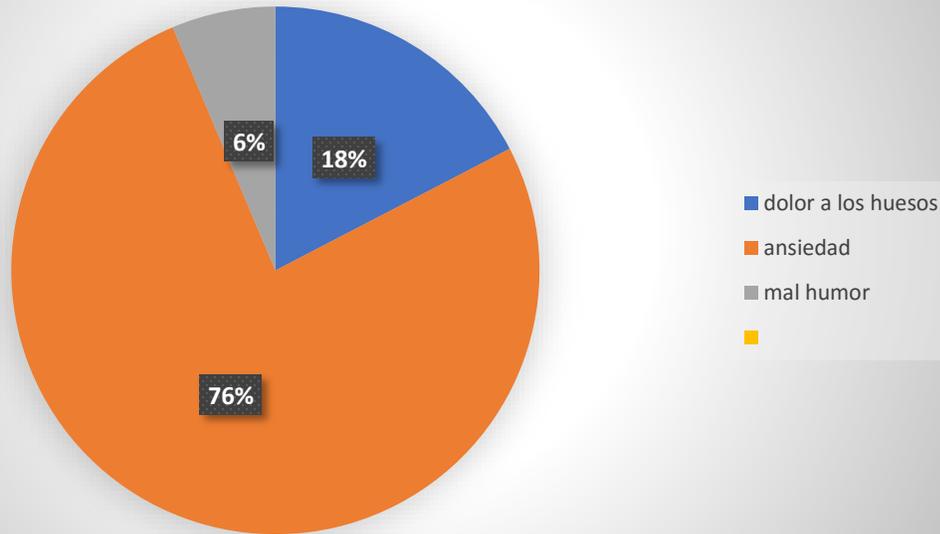


Análisis Estadístico

La mayoría de las personas encuestadas les motivo a su recuperación la familia, los profesionales

entrevistados coinciden que la parte fundamental para este proceso de recuperación es el apoyo familiar en cada uno de los pacientes

grafico 9. primeros sintomas de abstinencia



Análisis Estadístico

Los encuestados manifiestan que cuando dejaron de consumir en un gran parte lo primero que sintieron fue ansiedad. El profesional encuestado explica que el adicto en sus primeros días de recuperación no

logra controlar su deseo de consumo por lo pueden tener una variedad de síntomas físicos y emocionales, entre ellos depresión, ansiedad y otros trastornos del estado de ánimo, además de inquietud e insomnio. Lo que se conoce como síndrome de abstinencia

grafico 10. alivio de trastornos de ansiedad post consumo



Análisis Estadístico

De acuerdo a los datos obtenidos los encuestado manifiestan que aliviaron su trastorno de ansiedad post consumo en gran parte con tratamiento médico, ya que una de las fases del tratamiento es la desintoxicación en el que se administran al paciente unos fármacos que permiten pasar de consumir a no consumir drogas de una forma comfortable, sin que aparezca sintomatología de abstinencia.

Discusión

La enfermería permite establecer una relación con el paciente y sus familiares, Es de gran importancia tener una relación enfermero/paciente como un proceso interpersonal significativo y terapéutico, la cual influye de manera característica en la rehabilitación de los internos del centro de tratamiento a Personas con Consumo Problemático De Alcohol Y Otras Drogas (CETAD), confiándoles sus temores o angustias u otras cosas que no les cuentan a los demás profesionales Es importante señalar que las funciones que cumplen el personal de enfermería se desarrollan en un ambiente de trabajo en equipo y multidisciplinario con otros profesionales de la salud, siendo esta labor institucional cada día más eficiente. Un estudio que se realizó en España hace énfasis que los profesionales de enfermería consideran al drogodependiente como un enfermo que necesita tratamiento, responsable de su enfermedad, con dificultades emocionales (ARNAU, 1990)de igual manera el personal técnico llega a la conclusión que el cuidado de enfermería más importante para los internos es la administración de medicamentos como parte del tratamiento farmacológico, al igual que la visita y apoyo de sus familiares para sacar o lograr que el paciente lleve una rehabilitación exitosa en ese aspecto. Así mismo como parte del tratamiento esta las capacitaciones constantes relacionadas con la salud que se les impartes a los pacientes esto como parte de las actividades que realiza Enfermería esta que dos veces por semana los internos reciben educación referente a ese tema y otros de interés ,En

el artículo de Sara Recio Hernández (colegio oficial de enfermería madrid, 2019) , indica que para sus trastornos de ansiedad e insomnio la intervención de enfermería es favorable ya que aplicando protocolos nic y noc el paciente pasa a un estado de relajación, tranquilidad y regulación del sueño tal como indica el procedimiento “técnica de relajación (5880). En el artículo de A. Herrera Arce (jose l romero romo , 2019), el modelo de enfermería en el que se centran los cuidados es el de Hildegard E. Peplau, la cual considera que la piedra angular del éxito de enfermería está en el establecimiento y mantenimiento de la relación enfermera-paciente. Por otro lado el instrumento utilizado para la detección de los problemas en drogodependientes es el propuesto por M.Gordon “patrones funcionales de salud” siendo estos los más afectados por los drogodependientes: “percepción manejo de la salud”, “descanso sueño”, “cognitivo-conductual” y “adaptación al estrés”, es aquí donde el profesional de enfermería pone en marcha sus actividades y cuidados.

Conclusiones

Referentes a los resultados obtenidos en esta investigación se determina que el profesional de enfermería, tiene que brindar un proceso de atención integral, dinámico, flexible y personalizado, capaz de acomodarse a las necesidades de cada individuo y de cada momento, mediante un sistema de evaluación continua del paciente, cumplir las pautas adecuadas: farmacológicas, no farmacológicas, adherencia al tratamiento. Promoviendo la prevención y promoción de la salud basados en los autocuidados enfocados en enfermedades relacionadas con el consumo.

Informar al paciente todos los procedimientos que se le va a realizar en su internación creando un ambiente de confianza y evitando actitud negativa, activar la escucha activa y ser muy observador para poder identificar actitudes no verbales, proporcionar medidas de confort al paciente.

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de <https://www.drugabuse.gov/es/informacion-sobre-drogas/el-tratamiento>.

(s.f.). Obtenido de padid: <http://www.caib.es/sites/padib/es/>

–, N. E. (2020). Recuperado el 8, de Junio de 2020 Accedido 24 de November del 2020., de publicaciones/drugfacts/enfoques-de-tratamiento-para-la-drogadiccion.: DrugFacts. National Institute on Drug Abuse website. <https://www.drugabuse.gov/es/>

- (2019). Obtenido de colegio oficial de enfermeria madrid: <https://www.codem.es/inicio>
- (2019). Obtenido de jose l romero romo : https://www.aesed.com/descargas/revistas/v29n1-2_13.pdf
- ARNAU, D. C. (1990). Obtenido de <https://eprints.ucm.es/id/eprint/4095/1/T19571.pdf>
- Boano, M. (s.f.). Obtenido de ineco: <https://www.ineco.org.ar/clinicas/esclerosis-multiple/>
- comercio, e. (2020). Recuperado el 30 de noviembre de 2020, de el comercio .com: <https://www.elcomercio.com/actualidad/asamblea-aprobacion-ley-drogas-microtrafico.html>
- conadic. (2018). Recuperado el 27 de noviembre de 2020, de conadic salud: http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/nueva_vida/prevad_cap1.pdf
- Guinjoan, S. (s.f.). Obtenido de fleni: <https://www.fleni.org.ar/>
- hora, l. (2019). Recuperado el 30 de noviembre de 2020, de la hora.com: <lahora.com.ec/noticia/1000832/consumo-de-las-drogas-en-aumento>
- perci, g. (2018). Obtenido de ineba: <https://www.ineba.net/>
- unidas, o. d. (2019). Recuperado el 30 de noviembre de 2020, de efe:salud: <https://www.efesalud.com/informe-mundial-drogas-onu-2019-10-claves/>
- v, p. (2015). Recuperado el 30 de noviembre de 2020, de plan v: <https://www.planv.com.ec/investigacion/nueva-ley-drogas-y-la-marihuana-el-ecuador>
- vargas, m. d. (2018). Obtenido de pontifica universidad ctolica del ecuador: <https://181.39.85.171/bitstream/123456789/1839/1/ROBLES%20VARGAS%20%20MAR%c3%8dA%20DANIELA.pdf>
- wikipedia. (s.f.). Recuperado el 29 de noviembre de 2020, de wikipedia: <https://es.wikipedia.org/wiki/Droga>
- World"., A. C.-H. (2000). Obtenido de scielo chile: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=1802734&pid=S0717-9553200200020000200052&lng=es
- WRIGHT, M. D. (2017). Recuperado el 30 de noviembre de 2020, de scielo: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532002000200002#54