



Cuidados de Enfermería en Pacientes Dialíticos

Nursing Care in Dialysis Patients

Jordy Ignacio Jara Ponce. Ing.¹

María Emilia Bonilla Echeverría²

Galo Orlando Guadamud Alcívar³

Christopher Ariel Santos Alarcón⁴

¹Instituto Superior Tecnológico Portoviejo con condición Superior Universitario, Facultad de ciencias de la salud, Carrera, Técnico Superior en Enfermería, Portoviejo-Ecuador, Email: jordyjarap@gmail.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-5020-3736>

¹Instituto Superior Tecnológico Portoviejo con condición Superior Universitarito, Facultad de ciencias de la salud, Carrera, Técnico Superior en Enfermería, Portoviejo-Ecuador, Email: ma_emiliabien13@hotmail.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3676-1499>

³Instituto Superior Tecnológico Portoviejo con condición Superior universitario, Facultad de ciencias de la salud, Carrera, Técnico Superior en Enfermería, Portoviejo-Ecuador, Email: galo_guadamud@hotmail.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3143-2004>

⁴Instituto Superior Tecnológico Portoviejo con condición Superior Universitario, Facultad de ciencias de la salud, Carrera, Técnico Superior en Enfermería, Portoviejo-Ecuador, Email: christopherroyale2003@gmail.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7890-3347>

Contacto: jordyjarap@gmail.com

Recibido: 30-01-2023

Aprobado: 26-05-2023

Resumen

La insuficiencia renal crónica es la pérdida de la capacidad del riñón para realizar sus funciones correspondientes. Esto se da debido a algunos factores de riesgo tales como la hipertensión y diabetes, que tienen gran incidencia en nuestro país. El fallo

renal producido se puede tratar únicamente con diálisis o trasplante. Esta enfermedad se asocia a una importante morbimortalidad cardiovascular con las consecuencias que todo ello conlleva. En el presente estudio se realiza una revisión bibliográfica con el fin de dar a conocer los



cuidados enfermeros a pacientes dialíticos. Es de tipo descriptivo-narrativo con un estudio de 11 citas bibliográficas sobre los cuidados de enfermería en pacientes dialíticos, los cuales están documentados en repositorios de distintas universidades y publicados en revistas de carácter científico. Nuestro objetivo es estudiar más profundamente la enfermedad renal, en todos sus aspectos y conocer el papel de enfermería en cuanto al manejo y cuidado de los pacientes que presentan dicha enfermedad. Los principales cuidados encontrados son: mantener un buen acceso vascular venoso y asepsia durante el procedimiento, controlar los signos vitales cada treinta minutos, observar y vigilar los síntomas y signos que se pueden presentar durante la sesión de HD. Además, se debe educar al paciente sobre la patología que presenta y los cuidados que debe seguir en su hogar.

Palabras clave: Insuficiencia Renal Crónica, Hipertensión, Diabetes, Pacientes Dialíticos, Diálisis.

Abstract

Chronic renal failure is the loss of the kidney's ability to perform its corresponding functions. This is due to some risk factors such as hypertension and

diabetes, which have a high incidence in our country. The renal failure produced can only be treated with dialysis or transplantation. This disease is associated with significant cardiovascular morbidity and mortality with the consequences that all this entails. In the present study, a bibliographic review is carried out in order to publicize nursing care for dialysis patients. It is of a descriptive-narrative type with a study of 11 bibliographic citations on nursing care in dialysis patients, which are documented in repositories of different universities and published in scientific journals. Our objective is to study more deeply kidney disease, in all its aspects and to know the role of nursing in terms of management and care of patients with this disease. The main measures of care found are: maintaining good venous vascular access and asepsis during the procedure, checking vital signs every thirty minutes, observing and monitoring the symptoms and signs that may occur during the HD session. In addition, the patient must be educated about the pathology he presents and the care he must follow at home.

Keywords: Renal failure, Chronic, Insufficiency, Care, Dialysis

Introducción.

La Insuficiencia Renal Crónica (IRC) es una enfermedad terminal que consiste en un fallo en el funcionamiento de ambos riñones, cuya actividad queda reducida en un 90%. Por ser estos órganos vitales, es necesario un tratamiento sustitutivo de diálisis o un trasplante, para que la persona afectada pueda sobrevivir. Además, para vivir bien será necesario desarrollar habilidades para adaptarse a esta dolencia, especialmente al conjunto de síntomas que conlleva.

El brindar una atención integral al paciente en una época marcada por la especialización médica, sigue siendo vital. Se ha desarrollado en la actualidad el concepto de Calidad de Vida Relacionada con la salud, que se ha constituido en la mejor herramienta para la atención integral del paciente enfermo crónico. La enfermedad renal crónica condiciona en el paciente un deterioro de todas las dimensiones de la calidad de vida, demandado por lo tanto que la atención que se les brinde sea de forma integral (1).

La identificación de los factores que están relacionados con la satisfacción de los pacientes es muy importante al igual que conocer cuáles son las evaluaciones que

dan los pacientes para mejorar la atención, garantizar una atención integral, mejorar la satisfacción y quizás la calidad de vida de los pacientes (2).

El personal de enfermería cumple diversos roles en la hemodiálisis entre ellos; cuidador especializado, educador y orientador emocional tanto para el paciente como su familia. El enfermero/a es responsable de integrar los roles de manera que existan cuidados individualizados para cada paciente que asumen la responsabilidad de padecer una enfermedad renal crónica y de recibir hemodiálisis para mejorar su calidad de vida, mientras que otros no se acoplan a los cambios que esto implica, presentando sentimientos de debilidad y fracaso que conllevan a la depresión. (3)

Son muchos los factores que inducen a ansiedad o depresión en el paciente crónico dialítico. Es importante preguntarle por sus gustos y aficiones y que les gustaría hacer, implica ser partícipes en la toma de decisiones y su preferencia por estas actividades (4).

La ciencia y disciplina de Enfermería abarca cuatro áreas en las cuales sus profesionales se desenvuelven: asistencial, administrativa, docente e investigación.

Los profesionales en enfermería poseen una visión bioética que gira en torno al respeto de la autonomía del paciente, la voluntad y su intimidad para la realización de una actividad, la cual debe estar sujeta a el consentimiento de los pacientes como tal, ya que son ellos quienes tiene libre derecho a elegir su tratamiento y cuidado o simplemente negarse al mismo. Todo esto se debe a que la hemodiálisis crónica ambulatorio, por lo que se requiere de la entera entrega del paciente al tratamiento, su puntualidad es indispensable y su apoyo con más razón. (5)

Durante la diálisis aparece gran variedad de complicaciones, las cuales se podrían prevenir si recibieran una atención integral al momento del procedimiento. De igual manera el personal de enfermería debería estar pendiente del paciente durante la hemodiálisis ya que así se podrían detectar y corregir ciertas complicaciones de manera precoz y evitar que éstas sean más graves.

La evolución de la investigación en Enfermería en Latinoamérica da cuenta de la modificación en su foco de estudio, pasando de un interés en la imagen, rol y funciones de la Enfermería como profesión En Ecuador, Las clínicas de

diálisis, cuentan con enfermeras profesionales que desempeñan diversos roles como: prevención, promoción, curación y rehabilitación del paciente enfermo, Descrito por el **MAIS**.

Es necesario que el personal de enfermería esté constantemente en educación continua acerca de diversos temas de enfermería que les permitan reconocer cual es el rol principal del enfermero y sobre todo la disciplina del arte de cuidado que se encarga de brindar atención en salud a personas sanas, enfermas, familias o comunidad. El objetivo principal del presente proyecto es investigar los cuidados de enfermería que se brindan a las personas que reciben tratamiento de diálisis, así como determinar las principales funciones de la enfermería como son: asistencial, educativo, administrativo e investigativo, que realizan los profesionales de salud para optimizar el estado de salud del paciente.

La metodología que se utiliza es de corte transversal con un enfoque cuantitativo, buscando a través de la investigación empírica, obtener hallazgos suficientes que permitan cumplir con el objetivo general.

Creemos que la principal contribución de este trabajo está relacionada con el abordaje enfermero del paciente dialítico, desde sus estudios iniciales, hasta los estudios avanzados.

Discusión

La presente indagación es pertinente a la carrera de enfermería ya que menciona los roles que se deben realizar al brindar cuidado para mejorar la salud de los enfermos que padecen insuficiencia renal, los cuales reciben un tratamiento de diálisis.

Se debe tener en cuenta que, durante la diálisis, el profesional de enfermería es aquel que dedica la mayor cantidad de tiempo con la persona y lo que lo rodea, además se encarga de prevenir futuras complicaciones y en el caso que esto suceda debe realizar las intervenciones necesarias para mejorar su condición.

Es natural que la vida de personas que padecen de IRC esté sujeta a un cambio radical con respecto a su estilo de vida; estos cambios conllevan la perspectiva que la persona tiene con respecto a si mismo, las cosas que lo rodean y la comunicación con las personas de su alrededor. Esto va a generar diversos sentimientos en relación a la multitud de cambios que irá

experimentando a lo largo de su tratamiento y estará influenciado por la manera en que el individuo decida afrontar y adaptarse a dicha situación. (6)

Gómez (2018) en su tesis de “La Insuficiencia renal crónica: paciente sometido a hemodiálisis”, explica mediante un análisis como incrementar los conocimientos sobre esta enfermedad y sobre los tratamientos que un enfermero combina para realizar un trabajo eficaz apoyando a la recuperación del paciente y al progreso en su labor como enfermero lo que conlleva a la conclusión de que una preparación apropiada por parte de los expertos de la salud aporta en gran manera a la recuperación o darle una calidad de vida buena al paciente durante los tratamientos. (7)

Oviedo (2016) da a conocer los “Cuidados de enfermería basadas en taxonomía NANDA- 19 NOC-NIC en pacientes que presentan complicaciones en Hemodiálisis mediante un método sistematizado de identificación y resolución de problemas de salud” con el objetivo de proponer los cuidados de enfermería basados en la taxonomía NANDA, NOC, NIC para prevenir y tratar complicaciones de la terapia sustitutiva y asegurar un

procedimiento libre de riesgos. Concluyendo que la propuesta será un instrumento básico y primordial en la práctica de los cuidados de enfermería. (8)

Ángel, Duque y Tovar (2016) investigaron sobre los “Cuidados de enfermería en el paciente con enfermedad renal crónica en hemodiálisis: una revisión sistemática” realizada mediante una revisión sistemática de artículos, el cual determinó que los modelos, teorías y la taxonomía permiten que los profesionales tengan una preparación especial siendo este campo de la enfermería complejo, por el mayor requerimiento de conocimientos y habilidades que se requiere para brindar el cuidado adecuado al paciente. (9)

Janeta y Melo (2019) su investigación lleva por título “Cuidados de enfermería en pacientes que reciben hemodiálisis, Ecuador, 2018” este trabajo se relaciona con la investigación planteada, tiene como objetivo establecer cuidados enfermeros encaminado al paciente, que está en tratamiento por causa de la degeneración progresiva de la IRC. Es estudio de tipo descriptivo, los resultados alcanzados de los roles del profesional es la monitorización de signos vitales, recirculación del sistema realizado con

heparina, entre otros. Sin embargo, la educación tanto al paciente o familiar es de vital importancia para evitar complicaciones. (10)

Fuentes y López (2019) de la Universidad de Guayaquil realizaron su investigación en base al tema: “Rol de enfermería en las complicaciones de los pacientes durante la Hemodiálisis en el Centro de Diálisis Farmadial S.A del Cantón Daule de Noviembre de 2018 a enero 2019”, el mismo que planteó como objetivo estudiar el rol en enfermería en las complicaciones de los pacientes de hemodiálisis, utilizaron el método cualitativo descriptivo obteniendo como resultado que la cuarta parte de los pacientes no padecieron algún tipo de complicación; mientras que el resto si por lo cual esto radica a la falta de inobservancia a los pacientes o la falta de seguimientos de normas post diálisis. (11)

De igual forma la IRC puede ser descrita como la evidencia de diversas alteraciones en las funciones renales durante un periodo de tiempo de alrededor de tres meses, puede evidenciarse o no deterioro de sus funciones o un “filtrado glomerular (FG) < 60 ml/min/ 1,73m² sin la evidencia de otros signos sujetos a la enfermedad renal”. También se refiere a la pérdida de

forma progresiva o gradual de la capacidad que posee el riñón para la expulsión de desechos nitrogenados, concentración de orina y el mantenimiento del equilibrio del medio interno. Por lo tanto, la función renal va disminuyendo por causas como “nefropatía diabética, enfermedad vascular arteriosclerótica, nefroangioesclerosis, nefropatía isquémica, enfermedad glomerular primaria o secundaria a enfermedad sistémica, nefropatías congénitas y hereditarias, nefropatías intersticiales, obstrucción prolongada del tracto urinario, infecciones urinarias de repetición y enfermedades sistémicas como el lupus o la vasculitis”.

El plan de cuidados enfermeros para los pacientes con IRC, que están en tratamiento de hemodiálisis contiene toda la información importante de los diagnósticos de un paciente, objetivos del tratamiento, las órdenes de enfermería y un plan de evaluación. La actualización del plan se dará con nueva información que aporte una mejoría al paciente, las actividades a realizar son: Terapia de Hemodiálisis Actividades:

- ✓ Extracción de sangre como muestra para la realización del

examen bioquímico (“BUN, creatinina sérica, niveles séricos de Na, K y PO₄”) en un tiempo anterior al tratamiento.

- ✓ Utilizar técnicas estériles para la “iniciación de la hemodiálisis y para la introducción de la aguja y las uniones del catéter”.
- ✓ Registrar todos los signos reconocidos como vitales basales: “el peso, la temperatura, el pulso, la respiración y con ello también la medición de la presión arterial. Comprobación del equipo y soluciones”, según el protocolo.
- ✓ Ajustar correctamente todas las presiones que permita la filtración para poder obtener una cantidad apropiada de líquido.
- ✓ Establecer las conexiones o uniones y los tubos fijamente. Comprobación de todos los monitores que contiene el sistema (flujo, la presión, sea esta negativa de igual forma, la temperatura, el pH, los coágulos, el detector del aire, para asegurar una ultrafiltración

conductividad, y sensor sanguíneo) para procurar la seguridad del enfermo

- ✓ La colaboración del paciente es imprescindible para concordar todas las medidas que implica la diera que permite implementar limitaciones en cuanto a líquidos y medicamentos para determinar cambios mínimos de líquidos y electrolíticos en el cuerpo producto de los tratamientos.
- ✓ Disponer heparina, según el protocolo.
- ✓ Llevar a cabo protocolo adecuado al paciente en caso de que este llegue a desarrollar hipotensión
- ✓ Comparación de signos vitales y de igual manera con la bioquímica de la sangre posterior a la realización de diálisis con los valores obtenidos anteriormente.
- ✓ En caso de que el paciente posea una fistula en los brazos, evitar tomar la presión o realizar

en el mismo.

- ✓ Proporción de cuidados adecuados del “catéter o la fístula, según el protocolo”. (7)

Conclusión

El personal de enfermería deberá monitorizar los signos vitales del paciente antes de iniciar el tratamiento y durante el mismo deberá estar vigilando las constantes cada treinta minutos. Por ningún motivo se debe medir la presión arterial en el brazo donde se encuentra la fistula arteria-venosa, así mismo es de suma importancia realizar la desinfección de la fistula al comenzar el tratamiento sustitutivo de hemodiálisis, para disminuir el riesgo de infección y evitar posibles complicaciones. Finalmente, con respecto al autocuidado del paciente, es de gran importancia incluir a la familia, ya que cumplen el rol de cuidador. Se les debe educar de forma permanente proporcionando información actualizada para asegurar que se mantenga la independencia y adhesión al tratamiento, permitiendo así garantizar la calidad de vida del paciente.

Bibliografía

1. Rodríguez F, Díaz-Pavón M, Camacho F, Muñoz. B, Torre. Percèpcion de necesidades bàsicas: ¿ es necesaria una consulta de enfermerìa para pacientes en dialisis?. Enferm Nefrològica. 2013 Apr; 16(93).
2. Montoya , Arias , Colino , Montes , Valle. Variables asociadas a la satisfaccion del paciente en una unidad de diàlisis. Rev Soc Esp Enferm Nefrol. 2009 Dec; 1(19).
3. Karla Lizbeth Partida PonceLuz MTTYCGOHHMLZACAM. Scielo. [Online].; 2019 [cited 2023 01 03. Available from: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/yX3zxJHLnpR9XLXgvwzVH3d/abstract/?lang=es>.
4. Capellà. revistaseden. [Online].; 2012 [cited 2022 diciembre 13. Available from: https://ww.revistaseden.org/files/3088_%C2%BFcomoinfluye.pdf.
5. Rosales J,JO,DD,MB,OR,&TC. Ética en los cuidados de enfermería a pacientes en tratamiento con hemodiàlisis. In.; 2016. p. 512–515.
6. Sánchez-Cabezas AM,MGN,MMRM,&CMR. Calidad de vida de los pacientes en diàlisis. Revisión sistemática. Enfermería Nefrològica. 2019 Mar; 22(239–255).
7. Gómez González K. La Insuficiencia renal crónica: paciente sometido a hemodiàlisis. [Online].; 2018 [cited 2023 01 03. Available from: [https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/15371/Gómez González%2C](https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/15371/GómezGonzález%2C).
8. Oviedo Torres MC. Cuidados de enfermería basados en taxonomía NANDA- NOC - NIC en paciente que presenta complicaciones en Hemodiàlisis.; 2016.
9. Ángel ZEÁ,CGAD,&CDLT. Cuidados de enfermería en el paciente con enfermedad renal crónica en hemodiàlisis. Una revisión sistemática. Enfermeria Nefrologica. 2016 Mar; 19(202–213).
10. Melo Freire JG,&JCJB. Cuidados de Enfermería en pacientes que reciben Hemodiàlisis Chimborazo: Universidad Nacional De Chimborazo; 2018.
11. Fuentes Alvarado JN,&LIDN. Rol de enfermeria en las complicaciones de los pacientes durante la hemodialisis en el centro de dialisis de Farmadial S.A del canton Daule de Noviembre de 2018 aEnero 2019. Daule; 2019.